

Rui Costa explica problema no negócio Falcao



Optimus Alive arranca com Metallica

Pais pedem rastreio da gripe A para o início do ano lectivo

- Confederação defende teste dos alunos antes do regresso às aulas em Setembro
- Mutaçao do vírus pode por em causa eficácia da vacina, alerta epidemiologista

P/2

“A Proposta” Sandra Bullock, Ryan Reynolds e Anne Fletcher em entrevista



Todos se divertiram imenso a filmar “A Proposta”, a comédia que hoje se estreia em Portugal. Pelo menos assim o revelam Sandra Bullock e Ryan Reynolds (na foto), bem como a realizadora Anne Fletcher em entrevista ao METRO, em Londres. “A minha preocupação é fazer a equipa feliz, seja a dançar ou a gritar vagina!”, afirma, por exemplo, Anne, numa conversa exclusiva.

actual p/6



Líderes do G8 de acordo para reduzir emissões

CIMEIRA Reunidos na cidade italiana de L'Aquila, os líderes do G8 chegaram ontem a acordo para reduzir as emissões de carbono em 80 por cento. A meta fixada é o ano de 2050. Durante o dia, Berlusconi mostrou ainda a Obama os efeitos do terramoto na cidade.

actual p/4

Alunos do secundário criam robôs

motor Jogador não quer três carros de luxo com volante à direita P/11

Os automóveis de Ronaldo que se encontram para venda



actual

Dica Ambiental do Dia



Pondere adquirir um contador bi-horário ou tri-horário, pois se fizer 15 a 20 lavagens por mês na máquina de lavar roupa ou loiça já irá compensar. Isto porque, mesmo pagando um pouco mais em termos de contratação, nas horas de vazio a electricidade é 45% mais barata.

Pais querem rastreio de gripe A no início das aulas

Mais um caso do vírus detectado numa creche

Crianças com doenças crónicas são grupo de risco.

A Confederação Nacional Independente de Pais e Encarregados de Educação (CNIPE) defendeu ontem um rastreio nas escolas aquando do início do próximo ano lectivo, devido à pandemia da gripe A (H1N1). A notícia surgiu no dia em que se soube da existência de um caso num infantário, uma criança de três anos que frequentava uma creche em Mem Martins, Sintra. O estabelecimento está em prevenção mas não vai fechar porque não houve contágio do vírus em qualquer criança.

Face ao encerramento de duas escolas na passada terça-feira, a Confederação Nacional dos Pais (Confap) defendeu o adiamento do início do ano lectivo, previsto para entre 10 e 15 de Setembro, caso as escolas não estejam preparadas para a pandemia. A CNIPE, por seu turno, mostrou-se contra essa possibilidade. Também a

61 casos no país

Portugal tem 61 casos de gripe A — quatro nas últimas 24 horas —, segundo o Centro Europeu para a Prevenção e Controlo de Doenças. A informação foi confirmada pelo Ministério da Saúde.

ministra da Saúde havia rejeitado o adiamento do arranque das aulas, argumentando que essa não é a solução para evitar a propagação do vírus nas escolas. "Todas as escolas têm de saber o que é que fazem, temos de proteger, não só os alunos, mas também os professores e os outros profissionais", com a adopção de "regras de higiene muito rígidas", defendeu Ana Jorge.

Segundo a CNIPE os primeiros dias de aulas devem ser "aproveitados para, através dos centros de saúde, se efectuarem rastreios para despistagem de algum caso de gripe". E acrescenta que "não faz qualquer sentido"



Cinco crianças do Externato das Pedralvas foram infectadas com gripe A levando ao fecho da escola

o adiamento, até porque o pico de incidência de casos só deve acontecer entre Outubro e Dezembro.

Entretanto, a ministra da Saúde disse ontem que todas as crianças com patologia crónica receberão a vacina contra o vírus. Embora os grupos prioritários da população que devem receber primeiro as vacinas ainda estejam a ser definidos, conhecem-se já os grupos de risco, entre eles as crianças:

Mutação do vírus põe em causa vacina

Se o vírus da gripe A sofrer uma mutação, tal poderá pôr em causa a eficácia da vacina, disse ontem Fernando Maltez, epidemiologista do Hospital Curry Cabral. "Depende muito do modo como o vírus vier a evoluir", explicou. E lembrou que a vacina que está a ser feita tem na base o vírus tal como está hoje. "Se o vírus mudar, a vacina poderá não ser totalmente eficaz", disse.

"um grupo populacional mais afecto a tudo o que são infecções respiratórias virais", disse Ana Jorge. "A criança, porque ainda está a desenvolver o seu sistema imunitário, tem mais probabilidades de ter infecções" do que o resto da população, explicou. **METRO**



Paulo Portas vai propor comissão na próxima legislatura

CDS-PP quer nova comissão de inquérito

POLÉMICA O CDS-PP anunciou ontem que vai propor no início da próxima legislatura uma nova comissão de inquérito para apurar as falhas do supervisor bancário em relação ao BPN, admitindo alargar a investigação ao BPP. O líder do partido, Paulo Portas, disse que as conclusões da comissão apresentada pelo PS isentam de responsabilidades o governador do Banco de Portugal, Vítor Constâncio. A proposta do PSD, mas só se for levada a cabo na próxima legislatura. Já o PS, o BE e o PCP mostraram-se contra a criação de uma nova comissão de inquérito. **METRO**

MP não se decide já sobre libertação

BPN O Ministério Público (MP) vai decidir "oportunamente e não de imediato" a sua posição sobre a libertação do ex-presidente do BPN Oliveira e Costa, adiantou ontem o Departamento Central de Investigação e Acção Penal. O MP já conhece o requerimento apresentado pelo advogado de Oliveira e Costa a pedir a libertação do seu cliente, que está em prisão preventiva desde Novembro. **METRO**

Horta e Costa diz estar "tranquilo"

CTT O antigo administrador dos CTT, Carlos Horta e Costa, um dos 52 arguidos no processo de alegadas fraudes na gestão dos Correios, disse ontem que "faria exactamente tudo" o que fez enquanto esteve à frente da empresa, mostrando-se "tranquilo" quanto ao desfecho do caso. A PJ já concluiu e enviou para o MP a investigação sobre alegadas práticas ilícitas entre 2002 e 2005, nomeadamente a venda de dois imóveis em Coimbra e Lisboa.



Algarve bem vigiado no Verão

SEGURANÇA Perto de 2 400 efectivos de quatro forças de segurança vão patrulhar por terra e por mar toda a região algarvia durante os meses de Verão no âmbito da operação "Verão Seguro 2009", que se estende até 15 de Setembro. A governadora civil de Faro, Isilda Gomes, afirmou à Lusa que este Verão houve um reforço de 300 efectivos, o que perfaz um total de 2 391 elementos, preparados para intervir na região. **METRO**

Estivadores rebentam petardos à porta da AR

PROTESTO Cerca de 200 estivadores fizeram ontem uma manifestação em frente à Assembleia da República, em protesto contra a nova lei dos portos. O protesto envolveu insultos graves ao primeiro-ministro, José Sócrates, e o rebentamento de petardos. Segundo a PSP, infiltraram-se na manifestação vários elementos de claque desportivas.

A Confederação dos Sindicatos Marítimos e Portuários acusa o Governo de ter aprovado a proposta de lei dos portos "sem qualquer discussão formal com as as-

sociações sindicais". Para os trabalhadores portuários, a nova lei põe em causa a "exclusividade do trabalho portuário, e reduz os postos de trabalho no sector".

Por seu turno, a secretária de Estado dos Transportes, Ana Paula Vitorino, disse que a nova lei dos portos "vai criar uma nova actividade económica" e que "as plataformas logísticas funcionarão à margem dos portos". A greve dos estivadores termina amanhã, mas já há um pré-aviso de nova paralisação para os próximos dias 21, 22 e 23. **METRO**



Trabalhadores em protesto em frente ao Parlamento

Breves

CRIME O tribunal de Gaia condenou ontem a quatro anos de pena suspensa a mulher que em Fevereiro de 2008 estrangulou o filho recém-nascido e o congelou, com a condição de ser acompanhada por psiquiatra e reinserção social.

ADOPÇÃO Os pais e bisavó de Beatriz, uma menina de três anos, iniciaram ontem uma greve de fome junto ao Tribunal de Família e Menores de Coimbra a contestar a adopção, exigindo a devolução da guarda da criança.

OBESIDADE O Tribunal de Cascais autorizou os pais biológicos de Martim, Ana Leonardo e Paulo Matos, a retomarem os encontros com o filho. A criança, que a justiça tinha considerado adoptável, está no Refúgio Aboim Ascensão, em Faro.

JUSTIÇA O ministro da Justiça, Alberto Costa, inaugurou ontem o Campus da Justiça de Santa Maria da Feira, que substituiu o tribunal encerrado em Abril de 2008 devido a deficiências estruturais no edifício. **METRO**

Campo de férias para obesos O Instituto Português da Juventude promove até dia 18 um campo de férias orientado para estilos de vida saudáveis, dirigido a 24 crianças e jovens obesos. **METRO**

nacional **03**

Cães à procura do carinho de uma família

Dalila é o "focinho" da Missão Adopção

Estima-se que sejam abandonados anualmente cerca de dez mil animais.



A Dalila foi adoptada no âmbito da Missão Adopção

Dalila tem 11 anos e só há um ano conhece o conforto de um lar e o carinho de uma família. Esta cadela foi adoptada no âmbito da primeira edição portuguesa da Pedigree Missão Adopção e é a imagem da segunda edição da campanha. O abandono dos cães é um problema a combater. Afinal, estima-se que sejam abandonados por ano cerca de dez mil animais.

No primeiro ano da Missão Adopção, mil cães conseguiram um dono. "Neste momento, já temos 1 400 cães adoptados. E foi este número que deu força ao projecto", disse ao METRO Ana Silva, responsável pela Pedigree Missão Adopção, um projecto de responsabilidade social da empresa, que conta com um "testemunho real": o da Dalila.

A campanha tem duas vertentes: "a adopção consciente e responsável e o não abandono". "É preciso disponibilidade de tempo e de afecto para cuidar de um novo membro da família. Não queremos que o cão seja adoptado e que depois seja devolvido. Isto acontece."

Por isso, a Missão Adopção pretende ajudar também as famílias. Por cada

cão adoptado nas instituições afectas a este projecto, a marca "felicitava o novo dono com um mês de alimentação", de forma a "incentivar novos casos" de sucesso.

A campanha conta com a colaboração de cerca de 20 instituições e autarquias com canis municipais de todo o país.

Crise ajuda ao abandono

"Não existem números, estatísticas oficiais sobre o abandono de animais, cães e gatos. Sabemos que são milhares. Estima-se que sejam cerca de dez mil animais abandonados anualmente", contou ao METRO Maria do Céu Sampaio, presidente da Liga Portuguesa dos Direitos do Animal (LPDA), um dos parceiros da Missão Adopção.

A altura do Verão é a mais problemática, mas este ano as famílias têm-se deparado com um novo problema: a

crise. "Abandonam-se animais durante todo o ano, apesar da altura das férias ser mais crítica. Mas aos diversos problemas [alergias ou mudanças de casa] junta-se este ano um outro. Muitas pessoas têm-nos contactado porque não têm meios de subsistência. Algumas não se querem desfazer dos seus animais, mas estão desempregados e mal têm dinheiro para si. Vamos ajudando da maneira que podemos", frisou.

A LPDA colabora por isso com várias campanhas em defesa dos animais, entre as quais a Missão Adopção. "As firmas têm uma acção importante. É uma forma de contribuir dentro da sua área para minimizar o problema do abandono dos animais", explicou Maria do Céu Sampaio.

MARIA JOÃO LEITE

Mais informações em www.missaoadopcao.com

Viana do Castelo Dar vida a velhos brinquedos



Três antigas professoras primárias são a alma da "Oficina da Boneca", um espaço em Viana do Castelo onde os brinquedos velhos viram novos, sendo depois postos à venda a preços sociais. **LUSA**

Diário do Verão SUPER BOCK



"O primeiro dia do Anda Boleia do Verão Super Bock foi alucinante. Saímos do Porto e visitámos a fábrica em Santarém: Super Bock, tão difícil de fazer mas tão fácil de beber."

P.S. - Ainda te podes inscrever



Inscreve-te em superbock.pt

Ciência



Ciência Viva dá estágios a alunos

PAÍS A Ciência Viva desenvolve a Ocupação Científica nas Férias junto de alunos do secundário afim de os aproximar à realidade da investigação científica e tecnológica. Desde 1997, já participaram nesta iniciativa cerca de 6 700 jovens, frequentando estágios científicos em laboratórios de todo o país. Este ano, o projecto decorre de 22 de Junho a 4 de Setembro. **METRO**

Alviela lança aposta na ciência

PROJECTO O Carsoférias de Verão 2009, para crianças dos 6 aos 12 anos arranca dia 14 de Julho no Centro Ciência Viva do Alviela. O projecto visa estimular o gosto pela ciência junto dos mais novos. Mais info em info@alviela.cienciaviva.pt.

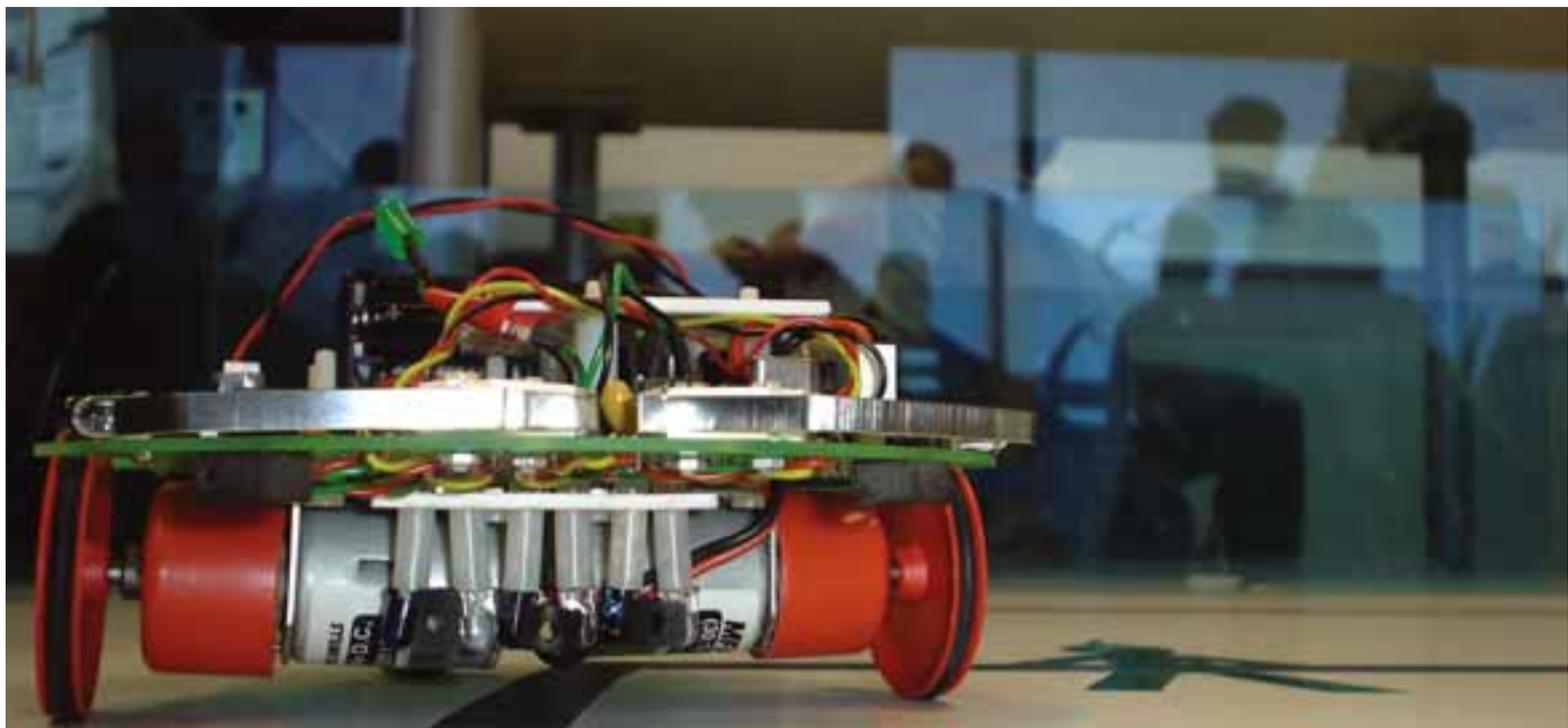
Politécnico para mais jovens

BRAGANÇA De 20 a 24 de Julho de 2009, os alunos do 10º, 11º e 12º anos podem frequentar um estágio no Instituto Politécnico de Bragança em áreas como Biologia, Robótica, Electrotecnia, Física, entre outras. Mais info em <http://verao-ciencia.ipb.pt>.



Esmoriz vence "F1 nas escolas"

PROVA A equipa BCAM'S, da escola secundária de Esmoriz, venceu ontem o desafio "F1 nas escolas", no Autódromo do Estoril e vai representar Portugal na final mundial em Londres. O projecto da Rede de Centros Tecnológicos de Portugal visava a criação do protótipo de um F1 e despertar o interesse dos jovens para as áreas da engenharia. Além de conceber o carro, os jovens tiveram ainda de preparar um plano de negócios.



Robôs construídos do zero

Alunos do secundário frequentam estágio de Verão na universidade

Robótica e programação são os conceitos abordados no projecto.

Construir um robô e programá-lo para seguir um percurso e identificar vítimas é o objectivo lançado a 31 alunos do ensino secundário. As vítimas não são reais, mas o empenho com que estes miúdos trabalham no projecto, esse sim, é. Aliás, não podia ser de outra forma. São estudantes que estão de férias e, resistindo à tentação do calor e da praia, optaram por ficar fechados durante uma semana numa sala do Instituto Superior Técnico (IST). Aprender mais sobre robótica e programação foi o que motivou mais de 100 alunos a inscrever-se no programa Ocupação Científica de Jovens nas Férias da Ciência Viva.

Pedro Gomes e Sérgio Silva têm 16 anos e vêm da Escola Secundária Alves Redol, em Vila Franca de Xira. "Foi uma forma de ocupar os tempos livres", conta ao METRO Sérgio Silva. O colega acrescenta: "Também queríamos ver o ambiente do IST." A explicação é simples. Ambos querem seguir cursos de engenharia, ali mesmo. Mas até lá ainda falta um ano. O robô que estão a construir já está bastante adiantado. "Estamos na fase final, a montar as rodas, depois é só verificar se está tudo em ordem e colocá-lo na pista", dizem confiantes.

O projecto é simples, embora a maioria dos alunos não traga quaisquer conhecimentos de robótica

e programação. Mas tudo se aprende. "Em algumas escolas já faz parte do currículo, mas mesmo os que não sabem são muito activos e estão motivados", conta ao METRO Pedro Lima, o professor responsável pelo programa no IST.

O desafio lançado
O objectivo lançado é a criação de um robô de raiz, que dá pelo nome de Circular GT. É preciso construí-lo, soldá-lo, programá-lo, e no fim colocá-lo numa pista em que deve identificar correctamente o percurso e as vítimas através de sensores, explica o docente.

Além do professor, outros dois monitores acompanham os alunos que até sexta-feira terão os projectos concluídos. Quem tem o trabalho mais adiantado é Vasco Costa, de 15 anos, e os colegas Manuel Sequeira e Pedro Oliveira, de 16 anos, todos da Escola Secundária do Restelo, Lisboa. Enquanto testam o robô na pista, confessam que "mesmo estando na fase final, ainda há pormenores a apurar". O que os levou a inscrever-se foi a "curiosidade". Vasco admite ainda que já percebia "um pouco do assunto". "O meu pai trabalha nesta área", diz.

Mulheres em engenharia
Embora se diga que as engenharias são coisas de homens, o METRO encontrou na sala do IST duas raparigas de 16 anos. As gémeas Ana Sofia e Ana Filipa Al-



"Os alunos são muito activos e mostram-se muito motivados."

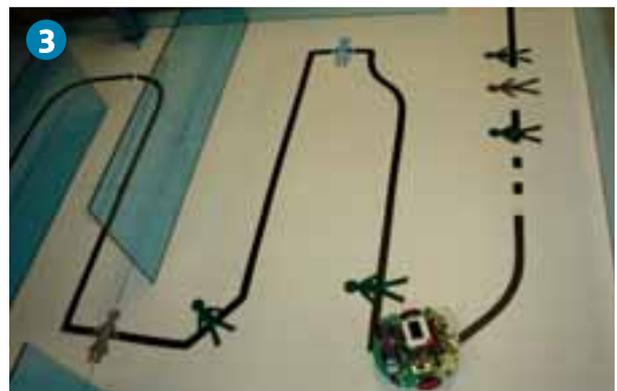
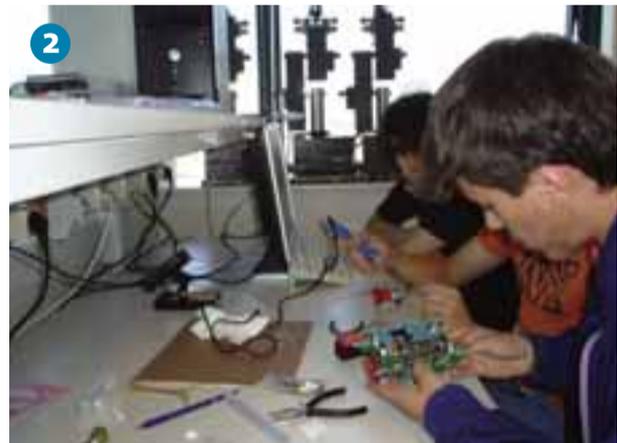
Pedro Lima, docente do IST

meida, alunas da Escola Secundária Virgílio Ferreira, Lisboa, confessam que já tinham feito um curso semelhante na IBM e que estágios como este "são sempre divertidos". Luís Gil, 16 anos, da mesma escola, acrescenta: "É uma boa preparação. Estamos por nossa conta e aprendemos coisas novas."

De mais longe veio a terceira e última rapariga nesta sala. Marta Garcia, de 16 anos, veio das Astúrias, em Espanha, juntamente com outros dois colegas. É em inglês que fala ao METRO porque diz não entender o "sotaque português". O trabalho, diz, "está a correr bem, mas o que está a atrapalhar é a programação", toda na língua de Camões.

PATRICIA TADEIA

Estágio termina dia 10 de Julho



1 e 2. Alunos trabalham no robô; 3. Trajecto que o robô tem de percorrer, identificando as vítimas.

Recolha de sangue em centros comerciais Termina sábado a 8ª edição da Campanha de Recolha de Sangue, que se realiza nos centros comerciais Amoreiras, Odivelas Parque e Oeiras Parque. Trata-se de uma iniciativa do Grupo Mundicenter em parceria com o Instituto Português do Sangue. A cantora e atriz Lúcia Moniz e o actor Albano Jerónimo são os embaixadores da campanha. **METRO**

ACP acusa António Costa de se contradizer sobre providência

Automóvel Clube de Portugal tentou suspender obras no Terreiro do Paço

Presidente da câmara acusado de mudar de opinião.

O Automóvel Clube de Portugal (ACP) considerou "iné dita" a posição do presidente da Câmara de Lisboa, António Costa, por ter apresentado uma resolução fundamentada para evitar os efeitos suspensivos da providência cautelar contra as obras no Terreiro do Paço. "A câmara, na pessoa do seu presidente, apresentou a resolução fundamentada para impedir os efeitos suspensivos da providência cautelar do ACP quando há duas semanas dizia que [a providência] não tinha efeitos suspensivos", disse a jurista do ACP, Gabriela Barreto, à Lusa.

A responsável explicou que António Costa apresentou a 19 de Junho uma resolução fundamentada que visa, no âmbito da providência



Obras no Terreiro do Paço começaram em Janeiro

cia, impedir a suspensão das obras no Terreiro do Paço. "Estamos perante uma situação inédita: à frente da comunicação social [o autarca] disse uma coisa e passados três dias, porque é assinada a 19 de Junho, aparece a pedir a resolução fundamentada para impedir os efeitos

suspensivos. É gravíssimo", criticou a jurista.

Gabriela Barreto frisou que apesar da resolução fundamentada ter sido aceite pela juíza não significa que o ACP tenha perdido a providência cautelar. Explicou ainda que "desde o momento que a juíza aceita a resolu-

ção fundamental até decidir sobre a Providência não haverá efeitos suspensivos".

Processo passo a passo

O ACP entregou a 9 de Junho em tribunal uma providência cautelar contra o projecto de remodelação da Câmara de Lisboa para o Terreiro do Paço, que inclui o novo conceito de circulação para aquela zona da cidade.

A 16 de Junho, o ACP anunciou que as obras tinham sido suspensas por ordem judicial devido à providência, mas António Costa divulgou um documento do Tribunal segundo o qual o decretamento provisório tinha sido indeferido.

O autarca tem insistido na ideia de que o objecto da providência estava errado, pois não havia obras para suspender, sublinhado que só decorriam trabalhos de

saneamento.

O ACP alegou que "à boleia" dessas obras a câmara fez trabalhos relacionados com o novo modelo de circulação, como alargamento de passeios, o que foi desmentido por António Costa.

Santana critica Costa

por empréstimo de 130 milhões

A candidatura de Pedro Santana Lopes à câmara, "Lisboa com sentido", disse ontem em comunicado que a necessidade de um empréstimo de 130 milhões de euros por parte da autarquia demonstra "desnorte" e "contradição" do presidente, António Costa: "É revelador e fala por si que o presidente, que anunciou ter conseguido 'colocar a casa em ordem', venha agora aumentar o passivo da sua gestão em mais 130 milhões de euros".

Margem Sul

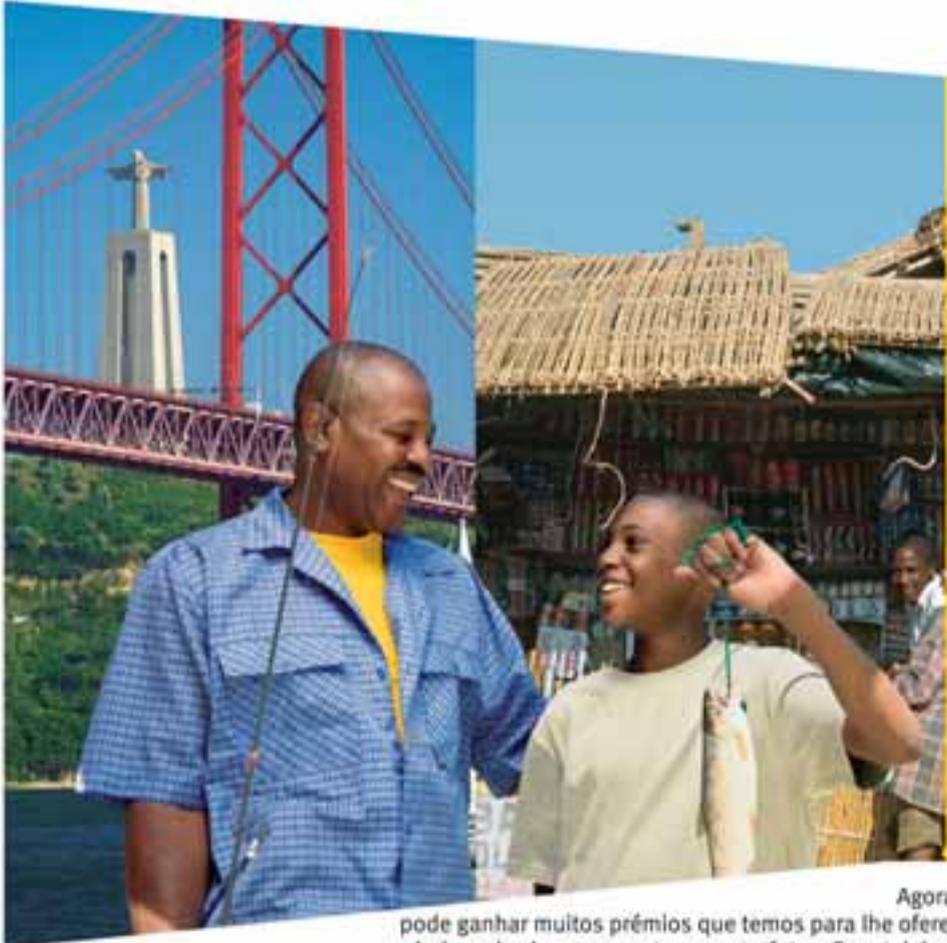
Idoso morre colhido por metro

ACIDENTE Um idoso morreu e a mulher ficou ferida, depois de ontem terem sido atropelados numa das linhas do Metro Sul do Tejo, em Corroios. Segundo fonte da empresa, citada pela Lusa, a senhora foi enviada para o hospital Garcia de Orta. A PSP do Seixal revelou que o casal não tinha outra alternativa para atravessar a linha, porque não há na zona passarelas. Já a Comissão dos Utentes do Metro Sul do Tejo quer que o comboio circule com menos velocidade. **METRO**

Breve

EMEL A Empresa Municipal de Estacionamento de Lisboa (EM-EL) baixou o preço das assinaturas mensais do silo das Portas do Sol, em Alfama, sem autorização da Assembleia Municipal, revelou a Lusa. Entretanto, os trabalhadores da empresa vão fazer greve dia 15 contra a falta de condições de higiene e segurança no trabalho. **METRO**

PUB



ctt finança

Fique mais perto da família.

Promoção Enviou, Ganhou.
Faça dois envios de dinheiro nos CTT através da Western Union® e ganhe, entre outros prémios, um cheque viagem para visitar quem está longe.

Будьте ближе к своим родным.

Акция Отправил, Выиграл.
Сделайте два денежных перевода на почте через Western Union® и выиграйте, среди других призов, чек на путешествие, чтобы посетить тех, кто далеко от Вас.

Agora, por cada dois envios de dinheiro nos CTT através do serviço Western Union® pode ganhar muitos prémios que temos para lhe oferecer: **Cheque viagem no valor de 1000 euros**, aviões anti-stress, sacos de praia, bolsas de viagem, canetas e porta-fotos. Para tal, basta que no momento da primeira transferência peça o cartão que lhe dá acesso à promoção e que na segunda transferência o entregue: sai prémio de imediato. Com os CTT e a Western Union® vai estar sempre perto da família.

Сейчас за каждые два денежных перевода на почте через Western Union® можно выиграть много призов, которые мы Вам предлагаем: 1 чек на путешествие стоимостью 1000 Евро, подушечка анти-стресс для путешествия на самолетах, пляжные сумки, сумочки для путешествий, авторучки и фотоальбомы. Для этого достаточно во время первого перевода попросить карточку, которая даст Вам доступ к конкурсу, а во время второго перевода вручить ее, и Вы сразу же получите приз. С помощью почты и Western Union® Вы всегда будете близко от Вашей семьи.



LINHA CTT 707 26 26 26 | www.ctt.pt



Europa e EUA juntos na exploração de Marte As agências espaciais europeia e dos Estados Unidos — ESA e NASA, respectivamente — decidiram explorar juntas o planeta Marte. A decisão foi ontem anunciada e segue-se a uma cimeira bilateral de dois dias que decorreu no mês passado em Plymouth, no Reino Unido.. A MEJI (Mars Exploration Joint Initiative) será uma operação de exploração robótica. **METRO**

China



O Exército chinês patrulhava ontem maciçamente as ruas

Milhares de tropas impõem a paz na cidade de Urumqi

MOTINS As autoridades chinesas anunciaram ontem que a paz tinha sido restabelecida em Urumqi, capital da província de Xinjiang, depois de terem sido mobilizados milhares de militares para a cidade. Desde domingo já morreram 156 pessoas devido aos motins entre as forças de segurança e as etnias muçulmana uigur e a chinesa han, na sequência do linchamento de dois trabalhadores uigures, na semana passada. A situação obrigou ontem o Presidente chinês, Hu Jintao, a regressar à China, cancelando a participação na cimeira do G8 e a visita a Portugal.

“Polícia matou 400 civis”

Rebiya Kadeer, dissidente uigur no exílio, denunciou ontem, no diário “Wall Street Journal Asia”, que a polícia matou 400 membros da sua comunidade étnica em Urumqi. Cerca de 400 uigures, muçulmanos turcofonos, foram abatidos por “tiros da polícia, depois de terem sido espancados” escreveu. **METRO**

Líderes do G8 aceitam reduzir emissões 80%

Meta fixada para 2050 trava aquecimento global em 2º C

Potências ainda preocupadas com riscos da economia global.

As potências mundiais que participam na cimeira do G8, em LAquila, na Itália, decidiram ontem reduzir drasticamente, até 2050, as emissões de gases que provocam o efeito estufa na atmosfera. O compromisso assumido impõe que os oito países mais ricos do mundo — EUA, Japão, Alemanha, França, Reino Unido, Itália, Canadá e Rússia — diminuam as suas emissões 80%, para 20% (ou menos) dos níveis de 1990, e as nações industrializadas para metade. Mas mesmo que a meta seja cumprida, haverá um retrocesso de apenas 2°C no aquecimento global do planeta.

“Reconhecemos as advertências dos cientistas segundo os quais o aumento da temperatura média global acima do nível pré-industrial não deve ultrapassar 2°C”, afirmaram os líderes na declaração final do primeiro dia de reunião da cimeira.

Estranhamente, a medida contraria a decisão tomada na véspera pelas principais economias mundiais, entre as quais a do G8, reunidas em Roma.



Responsáveis por 80% das emissões com o efeito estufa, os 16 países do Fórum das Maiores Economias — que reúne o G8, o G5 (as grandes economias emergentes: China, Índia, Brasil, México e África do Sul), a Austrália, a Indonésia e a Coreia do Sul — desistiram do objectivo de reduzir as emissões para metade até 2050, segundo avançou uma fonte europeia à margem da cimeira do G8.

Preocupações económicas O Estado da economia global é outra das preocupações dos líderes do G8.

No projeto de declaração comum, ontem divulgado, os dirigentes admitiram ver “sinais de estabilização” da economia, mas avisaram que os “riscos permanecem”.

“Daremos os passos necessários, individualmente e colectivamente, para levar a economia mundial de volta ao caminho de um crescimento forte e duradouro”, prometem no documento.

As potências presentes na cimeira comprometeram-se ainda a cumprir as promessas antes assumidas de aumentar a ajuda financeira ao desenvolvimento de África.

Um apoio que deverá atingir o valor de 25 mil milhões de dólares (18 mil milhões de euros) por ano, até 2010.

Os protestos também foram notícia no primeiro dia da cimeira. Centenas de ambientalistas da Greenpeace ocuparam quatro centrais eléctricas a carvão, em Itália, exigindo uma estratégia eficaz para o clima. Em Roma, nove pessoas foram presas durante protestos anti-globalização. E os desalojados pelo sismo de LAquila, que ainda vivem em tendas, aproveitaram o slogan de Obama para exigir mais apoios, com um “Yes we camp”. **METRO**

Breves

IRLANDA O segundo referendo na Irlanda sobre o Tratado de Lisboa vai realizar-se a 2 de Outubro, anunciou ontem o primeiro-ministro irlandês, Brian Cowen, no parlamento.

HONDURAS O Presidente da Costa Rica, Oscar Arias, vai mediar as relações entre Manuel Zelaya, chefe de Estado deposto, e o Governo interino das Honduras para tentar resolver da crise política no país. As reuniões deverão começar a partir de hoje. **METRO**



Tal como neste vídeo da Al-Qaeda, também os talibãs estão a treinar crianças

Dirigente talibã compra crianças para atentados

PAQUISTÃO Um líder talibã, no Paquistão, compra e vende crianças para atentados suicidas à bomba, revelaram ontem autoridades americanas e paquistanesas numa reportagem da CNN. Segundo as fontes do canal, Baitullah Mehsud compra e treina crianças que depois vende por um valor entre 6 000 e 12 mil dólares (entre 4,3 mil e 8,3 mil euros) a outros rebeldes talibã. Algumas têm apenas 11 anos. **METRO**

economia

Primeiro trimestre deste ano foi o pior desde 1977

Economia portuguesa recuou 3,7% face a 2008

PIB da Zona Euro contraiu-se ainda mais: -4,9%.

A recessão não se decide a dar tréguas a Portugal ou à Europa. No primeiro trimestre deste ano, a economia portuguesa contraiu-se 3,7% face ao igual período de 2008, segundo dados do Eurostat ontem divulgados. Pelas contas do “Jornal de Negócios” on-line, neste trimestre Portugal teve os piores resultados económicos desde 1977.

Na Zona Euro, a situação ainda foi pior: nos primeiros três meses do ano, a produção de riqueza nos 16 países que compõem a região — de que Portugal faz parte — caiu 4,9%. Valor que representa uma queda de 2,5% face ao último trimestre do



A queda de quase 9% das exportações é uma das justificações

ano passado.

Já o PIB português reduziu-se 1,6% face ao trimestre anterior.

A queda do consumo privado (-0,5%), do investimento (-4,1%) e das exportações (-8,8%) neste primeiro trimestre do ano são as razões avançadas pelo gabinete de estatísticas europeu para os maus resultados. **METRO**

FMI confirma retoma

O Fundo Monetário Internacional (FMI) reviu ontem em alta as previsões para o crescimento económico mundial que deverá ser de 2,5% em 2010 e já não de apenas 1,9%. Este ano, no entanto, o PIB mundial ficará pelos -1,4%.

Breves

APOIOS O ministro das Finanças e da Economia, Teixeira dos Santos, admitiu poder vir a criar mais linhas de crédito para as empresas, já que as actuais têm já uma utilização de 93%.

ALGARVE O presidente da Associação de Hotéis e Empreendimentos Turísticos do Algarve previu ontem que haja uma quebra das receitas dos hotéis algarvios, apesar de a taxa de ocupação de Julho e Agosto poder ser igual a 2008. **METRO**



9 milhões de euros é o valor das coimas que 11 empresas de moagem de farinha vão ter de pagar por cartel. A Autoridade da Concorrência repetiu a condenação de 2005 por concertação de preços, que o Tribunal de Comércio de Lisboa anulou em Fevereiro de 2008. **METRO**



O estudo assume que o novo aeroporto é necessário mas não para já, tendo em conta as estimativas de tráfego reduzido

“Novo aeroporto pode esperar e o TGV não é necessário”

RELATÓRIO O director da Saer, Êrnani Lopes, defendeu ontem que a construção do novo aeroporto de Lisboa “pode esperar algum tempo” e que o TGV não é necessário “nem num horizonte de futuro próximo”. O responsável façlava à margem da apresentação do Relatório sobre a Situação Económica e dos Negócios da Saer — Sociedade de Avaliação e Avaliação Estratégica de Risco. O estudo conclui que a

derrapagem das contas públicas “é insustentável numa óptica de médio prazo” e há que retomar um processo de consolidação orçamental semelhante àquele que decorria no período pré-crise,

Além disso, segundo o documento, a actual crise mundial é “cruel” para Portugal pois incide sobre os seus “pontos de vulnerabilidade — competitividade, emprego e endividamento —” agravando-os. **METRO**

Milan quer Fabiano “O único objectivo de mercado do Milan é Luis Fabiano do Sevilla”, garante Adriano Galliani, vice presidente do clube italiano, que esclarece assim qualquer dúvida que houvesse quanto a possíveis reforços. **METRO**

07

desporto

“Precisamos de jogadores que queiram o Benfica”

Rui Costa explica o problema no negócio Falcao

Director desportivo das águias admite que “o plantel não está fechado”.

Rui Costa, director desportivo do Benfica, explicou ontem, à partida da equipa para a Suíça, onde vai estagiar durante uma semana, por que motivo o clube desistiu de contratar o avançado colombiano Falcao. “O Benfica só vai contratar jogadores que tenham a mesma vontade que o clube. Quando há dúvidas, prefiro optar por outro jogador, independentemente do seu valor”, afirmou o dirigente.

Falcao não vem para o Benfica, mas pode ir para o F.C. Porto, assim como aconteceu com o uruguaio Álvaro Pereira. Rui Costa quer passar ao lado dessa questão. “O Benfica nunca procurou nem procura contratar jogadores para não



Rui Costa não quer atletas referenciados por outros clubes

irem para o F.C. Porto ou porque o F.C. Porto está interessado neles”, garantiu, prosseguindo: “O Benfica contrata os jogadores que entende serem necessários para o plantel, independentemente de F.C. Porto, Sporting ou outro clube. Não andamos atrás de jogadores referenciados ou apelados por outros clubes. Precisamos de jogadores

que queiram o Benfica.”

Após este recuo no negócio, Rui Costa admitiu que “até começar o campeonato e enquanto houver mercado o plantel não está fechado”.

A situação de Reyes também foi comentada pelo dirigente, o qual referiu que “será difícil” manter o espanhol no plantel. O melhor que se pode fazer “é esperar”, disse. **METRO**



Rui Patrício defende Bento

Mudanças foram boas para o clube

SPORTING Rui Patrício considera que o clube fez o que tinha de ser feito para minorar os erros e ser campeão: “Mudámos o que tínhamos de mudar e vamos fazer tudo para ganhar. Conseguimos manter a estrutura e isso é importante. Todos queriam que o mister continuasse, sabemos o trabalho que está a fazer e foi importante.” **METRO**

F.C. Porto

Varela chegou para triunfar

AMBIÇÃO Varela, um dos reforços do F.C. Porto, revelou ontem grande vontade de triunfar nos dragões. “Venho com uma mentalidade muito forte, para mostrar o meu valor e ajudar o F.C. Porto a conquistar os seus objectivos. Só tenho de olhar para a frente e trabalhar, pois acredito que vou chegar onde quero”, afirmou. O discurso de Tomás Costa não foi diferente. “Se antes tinha de trabalhar forte para ficar no plantel, este ano tenho de o fazer a dobrar, pois vai ser o ano mais importante da minha carreira”, disse. **METRO**



Valter Neves sonha com o título

Portugal está “mais forte”

HÓQUEI EM PATINS Valter Neves garante que a Selecção Nacional está “mais forte, coesa e madura” que nos últimos anos. E nem a derrota com a Argentina ou a possibilidade do confronto com Espanha nas meias-finais do Mundial tira hipóteses de ganhar o título. Portugal defonta hoje a França, nos “quartos” (20h30, RTP2).

Breves

CICLISMO Thomas Voeckler (Bouygues Telecom) venceu ontem a quinta etapa do Tour. Cancellara e Armstrong continuam no topo da prova. Sérgio Paulinho está no 11º lugar da geral e Rui Costa no 42º.

JUDO Ana Cachola conquistou ontem a medalha de bronze nas Universíadas, em Belgrado, na Sérvia. A portuguesa, que venceu Munkhaya, da Mongólia, arrecadou a primeira medalha para Portugal.

MUNDIAL 2010 A construção de alguns estádios do Mundial de futebol de 2010 pode estar comprometida devido à greve que os trabalhadores de construção civil dos recintos começaram ontem. **METRO**

LIGUE
16990
OU VÁ A UMA LOJA ZON

zonfibro.pt

MAIS DE 1 MILHÃO DE CASAS LIGADAS À ZON FIBRA

ZON FIBRA, PORQUÊ?

Parque significa que pode fazer chamadas ilimitadas, ter vários acessos à Internet e funcionar a 100 Megas, bem como várias TVs em Alta Definição, sem perder qualidade nem velocidade.

LIGUE-SE POR MENOS DO QUE PENSOU

Quer apte pela pacote de 50 ou 100 Megas, tem 110 canais, chamadas ilimitadas e Internet à velocidade que precisa.



O SOFÁ VAI GOSTAR DE ESTAR LIGADO

Com 110 canais, canais em Alta Definição, acesso ao videoclubes, controlo de emissão e gravador digital, escolhe o que quer ver e como quer ver. No seu sofá e em todas as divisões da sua casa.

É FÁCIL ESTAR LIGADO

A ZON só utiliza a ligação que já existe perto de sua casa. Sem obras, sem custos, sem falhas.

PODIA VIVER SEM ZON FIBRA, MAS NÃO ERA A MESMA COISA.

Assim vai estar preparado para as evoluções tecnológicas que vão surgir nos próximos anos e não fica de fora da revolução que vai chegar a 2,8 milhões de casas até ao fim de ano.

PACOTES ZON FIBRA

110 CANAIS DE TV

+

CHAMADAS ILIMITADAS PARA REDES FIXAS NACIONAIS E DE 20 PAÍSES

+ NET 50 MEGAS €57,90 OU + NET 100 MEGAS €64,90

ZON
FIBRA

Corpo de Jackson em local incerto O caixão com o corpo de Michael Jackson deixou o Staples Center, em Los Angeles, depois do memorial público, mas não se sabe onde foi sepultado. A Polícia de Los Angeles não indicou aos jornalistas para qual cemitério é que o carro funerário seguiu com o caixão dourado de Michael Jackson, mas tudo indica que não seja o de Forest Lawn. **METRO**



“Tentei cantar mas foi quase impossível. Mal conseguia conter o choro”

Mariah Carey, no Twitter, pede desculpas por não ter cantado da melhor forma na cerimônia pública de homenagem a Michael Jackson. A cantora diz que se “engasgou” quando viu o caixão do cantor

culto

A PROPOSTA... indecente

Sandra Bullock e Ryan Reynolds juntos num divertido casamento por conveniência

O METRO esteve em Londres com o elenco de “A Proposta” onde ficou a saber mais sobre esta comédia romântica que hoje se estreia

Forçado a casar com Sandra Bullock? O Ryan Reynolds? Marido de Scarlett Johansson? Estão a falar a sério? Só mesmo nos filmes, não é? Sim, claro. É esse o destino de Andrew Paxton, um empregado de uma editora de livros em Nova Iorque, secretário de Margaret Tate (Bullock), uma chefe do pior que há: desrespeitadora, nariz empinado e déspota. Tudo isto até a patroa — canadiana — ver o seu visto de residência nos EUA ser cancelado e ser ameaçada de deportação para o país Natal. A solução? Chantagear e forçar o jovem Andrew a casar com ela para poder continuar a viver nos EUA.

Margaret vai então conhecer a família de Andrew e aí começam os promenos hilariantes desta co-



Bullock e Reynolds são uma dupla de humor

média, que se desenrola no Alasca.

Em Londres, o METRO teve oportunidade de entrevistar o elenco de “A Proposta”. Na conferência de imprensa, — muito bem disposta — em que participaram Sandra Bullock, Ryan Reynolds e a realizadora Anne

ne Fletcher, a actriz principal mostrou o bom humor. Quando o METRO lhe perguntou onde foi buscar inspiração para construir a curleadeira e a frieza de Margaret Tate, “Sandy”, como lhe chamam os amigos, respondeu: “Sabes, eu sou uma cabra! Na vida real sou uma cabra! Sou uma actriz, faço de boazinha, quero que escrevam coisas boas sobre mim! (Risos). Quando

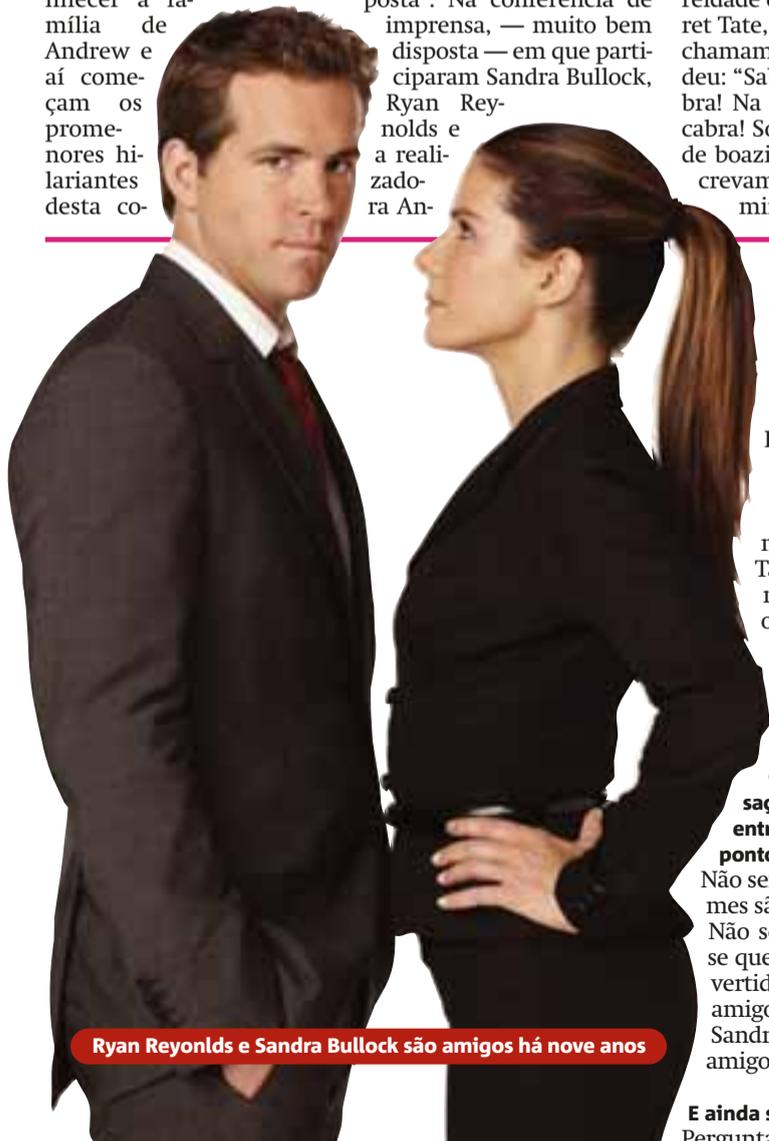
“[Quando vi a Anne Fletcher] Parecia que tinha encontrado alguém separado de mim à nascença”
Sandra Bullock

um guião é escrito muito bem é só acrescentar pequenos detalhes à personagem.” A realizadora, Anne,

acrescenta: “No final do dia ela é só uma actriz muito boa que tem a capacidade de fazer qualquer papel.”

A actriz retribui os elogios à realizadora e à química que se criou entre as duas. “Lembro-me do momento em que conheci a Anne. Estava a trabalhar num filme que estava a produzir e ela entra na roulotte. No momento em que entrou e deu umas palavras fiquei tão grata por ainda existirem pessoas como ela. Quando se trabalha no nosso negócio quase se perde a fé na humanidade. As primeiras palavras dela foram: ‘Eu sei o que podemos fazer melhor’. Ou seja, sei que não é alguém que nos quer só convencer. Ela tinha os mesmos sentimentos que eu e o Ryan e queria concentrar-se naquilo que funcionava. Parecia que tinha encontrado alguém separado de mim à nascença.”

Sobre Ryan Williams, a actriz norte-americana fala da simbiose que criaram à frente da câmara: “Eu e o Ryan agora podemos fazer uma cena em que nem sequer precisamos de olhar nos olhos um do outro para nos sentirmos e obtermos respostas.” **BRUNO MARTINS**



Ryan Reynolds e Sandra Bullock são amigos há nove anos

Ryan Reynolds “Gosto de um tipo que não tem nenhum poder e passa de repente a herói”

CONVERSA Ryan Reynolds é, em “A Proposta”, o jovem Andrew Paxton. O funcionário oprimido por Margaret Tate que, de um momento para o outro, vê-se com a chefe, interpretada por Sandra Bullock, de joelhos a seus pés.

O filme deixa a sensação que foi uma festa entre a equipa. Até que ponto é que assim foi?

Não sei, acho que estes filmes são sempre trabalho. Não se pode fazer o que se quer. Mas foi muito divertido trabalhar com amigos, como é o caso da Sandra, de quem sou amigo há nove anos.

E ainda são amigos?
Pergunta isso porque fiz

uma cena com ela em que usei nada sem ser Sandra Bullock? (risos) Foi esquisito. Esse tipo de momentos testam a amizade. Trabalhar com amigos às vezes é horrível e outras vezes funciona. Acho que é tudo baseado na química. Lembro-me que o primeiro ensaio que tivemos: estava previsto durar muitas horas e acabou em 20 minutos.

Como homem era capaz de atuar as atitudes que Margaret tinha com Andrew?

Tem de se acreditar na personagem, mas tenho um bom sentido de auto-estima (riso). Mas ele passou três anos a trabalhar muito e não podia começar do zero, num período económico complicado.

Mas ele foi esperto! Fez um suborno interessante.
Eles tinham ambos de ga-

nhar algo com isto. Ele conseguiu. Gosto de pensar que ele, um tipo que não tinha poder nenhum, de repente, passa a herói. E ganha muito com isso, fica com o poder todo.

E a ida para o Alasca deixa-o ainda mais sob o controlo.

Sim, é reflexivo. É quase como se estivesse a vomitar a miséria sob a qual ela o pôs à mercê durante três anos! Ele explora e diverte-se com isso. Eu se calhar faria o mesmo.

Parece ter um talento natural para comédias românticas. Acha que pode ser algo que vá fazer mais?

Acho que é importante é que sejam bem feitas e isso é difícil. Nesta todos tivemos a mesma reacção quando lemos o guião. Mas não sei. O meu próximo filme é um pequeno projecto

independente em Barcelona, uma ideia muito à Hitchcock, filmado num espaço muito pequeno.

É casado com uma das mulheres com mais sucesso de Hollywood, a Scarlett Johansson. Já discutiram a hipótese de fazerem um filme juntos?

É raro fazer alguma coisa com a pessoa com quem se está casado. Acontecia mais no passado. Não falamos muito disso. Vamos ver.

Qual é a sua cena preferida de “A Proposta”?

Talvez quando percebemos que nos vamos casar. É um ótimo exemplo do que é química nas câmaras. Nem precisamos de olhar um para o outro, para reagir ao que sentíamos. A cena nem é editada para ter graça. É um momento de humor honesto. **B.M.**

Dan Brown prepara novo livro em Washington O autor do livro "O Código Da Vinci", Dan Brown, está a mudar-se para Washington. A intenção é da sequência à série de livros que o tornou famoso. O último romance de Brown, "The Lost Symbol", será lançado a 15 de Setembro. A personagem principal será de novo o simbologista Robert Langdon.

METRO

culto 09



Sandra Bullock, Ryan Reynolds e Anne Fletcher

Entrevista **Anne Fletcher, realizadora, em exclusivo ao METRO**

“A minha preocupação é fazer a equipa feliz: Ou a dançar ou a gritar vagina!”

Confessemos: à chegada de Londres depois do encontro com a equipa de "A Proposta" ficamos com a ideia que a loucura que se pode encontrar em certos momentos do filme têm uma mãe: a realizadora Anne Fletcher. O METRO falou em exclusivo com a cineasta que conta como nasceu este seu terceiro filme. Ela que vem do mundo das danças...

Como é que foi "proposta" para fazer este filme?

Recebi um convite dos produtores Todd Lieberman e o David Hoberman, que me enviaram o guião e depois me fizeram uma entrevista. Acho que eles gostaram das minhas ideias para a realização do filme. Encontrei-me com a Sandy e tivemos um click quase imediato. Mostrei-lhe o meu filme "Vestida para Casar", para ela perceber o que é que eu podia fazer no cinema, além de "Step Up". E foi no caminho para casa que recebi um telefonema a dizer que ela queria fazer o filme comigo.

Este foi o seu terceiro filme, mas o segundo sem o elemento da dança. Como se sente mais nesta altura: coreógrafa ou realizadora? Mais uma realizadora, mas ainda faço coreografias. E tenho dito aos produtores e realizadores com quem tenho trabalhado ao longo dos anos que, mesmo estando a realizar filmes, não quero deixar de trabalhar com eles. Ainda adoro dançar.

E como realizadora, é fácil trabalhar consigo?

É horrível trabalhar comigo! (ironia) Não sei se falaste com eles... Acho que nos divertimos muito, porque eu adoro rir e adoro fazer os outros rir. Mas é um traba-

lho difícil. Toda a gente está ali a trabalhar dez ou 15 horas. De fora julga-se que é tudo muito glamoroso. A minha preocupação é fazer a equipa feliz. Ou a dançar aqui, a fazer uma piada acolá, ou agitar "vagina" do outro lado da sala (risos). O filme, esse, acaba-se sempre!

A Sandra Bullock e o Ryan Reynolds já estavam no filme quando a Anne foi convidada para ser realizadora. O que pensou quando soube que ia trabalhar com eles?

Fiquei muito contente. Sempre quis trabalhar com a Sandy, porque ela é a rainha da comédia física. Depois de fazer o "Step Up", quis fazer comédias, mas antes tive de fazer comédias românticas. Passei por umas entrevistas e todos me perguntavam: "Com quem gostavas de trabalhar?", eu respondia sempre: "O Ryan Reynolds". Ele consegue fazer o que quiseres!

Exacto! Nojenta, com tanta pele! (risos) Como foi filmar essa cena? Já estava no guião, mas filmá-la foi minha ideia. Eu queria vê-los nus! Podia filmar-se de várias formas e ter-se o mesmo prazer. Mas o público, nos dias de hoje, anda muito sedento. E conseguimos filmá-los sem ser exagerados, desconfortáveis ou sexuais e com um toque de hilariante. Antes de começarmos a filmar chamei a Sandy e o Ryan para ensaiar e expliquei o que queria fazer. Julgava que ia demorar a convencê-los a despir, mas foi imediato.

E para o público também é bom, não? Toda a gente é um pouco pervertida...

Exactamente! E a Sandy é conhecida por não querer estar nua nos filmes. Toda a gente quer perceber o que isso significa. Nós rimo-nos muito com a cena e ficamos contente que resulte, mas foi cansativa de filmar. **BRUNO MARTINS**

E tanto os homens como as mulheres adoram-no! Ele representa os homens muito bem e as mulheres acham-no atraente.

E quando começou a trabalhar com eles?

Bom, aí foi quando eu pensei: "Ah, quem me dera voltar a fazer o casting! Porque são horríveis" (risos) Não, estou a brincar... é uma história quase enfadonha, porque estivemos em sintonia desde o tiro de partida!

A cena em que Ryan Reynolds e Sandra Bullock se enrolam nus está a dar muito que falar.

A sério? A cena de sexo, horrível? (ironia)

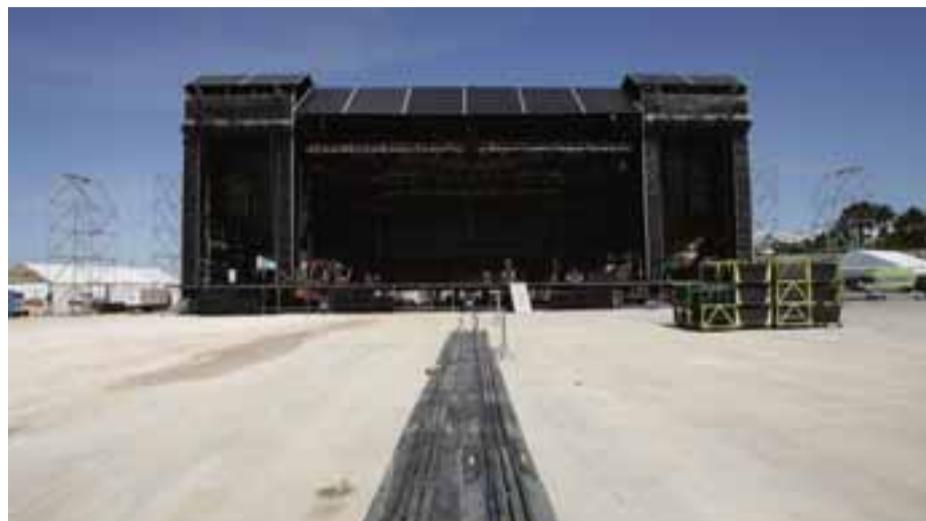
Exacto! Nojenta, com tanta pele! (risos) Como foi filmar essa cena?

Já estava no guião, mas filmá-la foi minha ideia. Eu queria vê-los nus! Podia filmar-se de várias formas e ter-se o mesmo prazer. Mas o público, nos dias de hoje, anda muito sedento. E conseguimos filmá-los sem ser exagerados, desconfortáveis ou sexuais e com um toque de hilariante. Antes de começarmos a filmar chamei a Sandy e o Ryan para ensaiar e expliquei o que queria fazer. Julgava que ia demorar a convencê-los a despir, mas foi imediato.

E para o público também é bom, não? Toda a gente é um pouco pervertida...

Exactamente! E a Sandy é conhecida por não querer estar nua nos filmes. Toda a gente quer perceber o que isso significa. Nós rimo-nos muito com a cena e ficamos contente que resulte, mas foi cansativa de filmar. **BRUNO MARTINS**

Algés a postos para o Optimus Alive!09



FOTOS: FILIPE GUERRA

Metallica encerram a noite de hoje. Mas pelo festival passam ainda os Slipknot, TV On The Radio ou Klaxons.

É já hoje que o Passeio Marítimo de Algés recebe a terceira edição do Festival Optimus Alive!09. Os Metallica são a banda que mais gente deverá arrastar até ao recinto, mas motivos não faltam para os fãs de música irem até Algés.

"Já é tradição que o primeiro dia, com as sonoridades mais pesadas, seja o dia com a casa mais cheia. Vai acontecer com os Metallica, Slipknot, Machine Head, enfim... vai ser um inferno de rock n' roll a sério. Estamos a sentir uma procura ainda maior", revela Álvaro Covões, da organização Everything Is New.

O METRO visitou o recinto ontem de manhã. Como de costume, nestas alturas, todo o trabalho de montar estruturas, desenrolar lonas e cabos assemelha-se muito a um carroeiro de formigas. Não há muito stress, até porque o sol assim não permite. "Está mais adiantado do que o ano passado. Falta, sobretudo, montar luz e som",



"Já é tradição que o primeiro dia, com as sonoridades mais pesadas, seja o dia com a casa mais cheia"

Álvaro Covões

explica Nuno Vieira, responsável de imprensa da organização.

Este ano, além de um novo palco com uma estrutura maior, há uma outra novidade: a Fan Zone, por onde vão passar alguns artistas que vão conhecer os fãs. Existe também um terceiro palco, o Optimus Disco onde só vão tocar quatro bandas e dois DJ nacionais. "O maior ponto de interesse é a música. O difícil é escolher! São projectos fantásticos que vão passar

pelos três palcos", diz Álvaro Covões.

O que já está praticamente a postos são os bastidores do Optimus Alive!09. Além da zona de catering — onde o chef Chakall vai estar a preparar refeições para as bandas — o METRO viu os camarins das bandas. E pode confirmar que os Metallica vão ficar hoje muito bem instalados. Pelo menos sofás não lhes faltam na sua zona que ronda os 60 metros quadrados. **METRO**

Breves

REUNIÃO Depois da de terem tocado sem o ex-vocalista Chris Cornell (na foto), num concerto surpresa em Março, os Soundgarden voltam a ser notícia. Cornell, que toca a solo sábado no Optimus Alive!09, disse numa entrevista à "Rolling Stone" que voltou a conversar com os membros da antiga banda. Apesar de não se falar numa

reunião, Cornell diz que os Soundgarden podem editar "um disco de lados B e talvez uma caixa que inclua algumas de nossas faixas que nunca foram lançadas".

CONCERTO Os Deolinda vão actuar no dia 7 de Agosto no festival Sudoeste TMN. A confirmação surpresa, já que o cartaz do Palco TMN tinha sido dado como fechado, acrescenta que os Deolinda levarão à Zambujeira do Mar uma "uma produção única". "Os Deolinda terão

a companhia de músicos convidados, bailarinas e outras surpresas cénicas."

CONCERTO Os The Black Eyed Peas estão a ser acusados de plágio. O tema "Party All The Time", que faz parte do último disco da banda norte-americana "The E.N.D.", contém sons e riffs muito semelhantes à música "Mancry", de Adam Free-land. De acordo com o site "The Daily Swarm", os advogados da banda já estão a tratar do caso. Os The Black Eyed Peas tocam sábado à noite no festival Optimus Alive!09.

METRO

"Estivemos todos em sintonia desde o tiro de partida"





SOGAPAL, S.A.

Estrada das Palmeiras, 38 - Queluz de Baixo - 2730-132 BARCARENA
Tel.: 21 434 71 00 • Fax 21 434 71 55 • E-mail: www.sogapal.geral@sogapal.pt
Av. dos Cavaleiros, 35, 35-A - PORTELA DA AJUDA - CARNAXIDE

metro  CASA

mMaxmat
Bricolage Construção Jardim

www.maxmat.pt 

metro CASA :: quinta-feira, 9 de Julho de 2009

Publicidade: 21 389 42 23 :: metrocasa@metroportugal.com

Empreendimento

Casas da Encosta



EMPREENHIMENTO



Moradias com “cunho

O condomínio “Casas da Encosta” recria as linhas da região, assinado por uma equipa de arquitectos, com destaque para o prestigiado Frederico Valsassina. Na aldeia das Lagoas este conjunto representa um investimento de cerca de cinco milhões de euros



A Herdade da Comporta está a comercializar os primeiros lotes do projecto “Casas da Encosta”. Este conjunto beneficia da sua excepcional localização na aldeia das Lagoas, a apenas escassos metros da Praia do Pego. Segundo os seus promotores, o conceito arquitectónico teve por base a «recriação das linhas arquitectónicas características das aldeias da região, em plena harmonia com o ambiente envolvente».

O condomínio é constituído por 51 lotes de terreno, com áreas compreendidas entre os 1.300 metros quadrados e os 3.300 metros quadrados.

O conceito arquitectónico foi desenvolvido pelos arquitectos Frederico Valsassina, Pedro Ferreira Pinto e a dupla Rui Pinto Gonçalves e Susana Baeta. O paisagismo é da autoria de João Nunes e Carlos Ribas, da PROAP, que assegura a coerência entre todos os lotes e a sua integração nesta encosta de grande valor paisagístico.

As “Casas da Encosta” distinguem-se pela arquitectura simples e discreta, com implantações que se diluem na paisagem e na envolvência do pinhal, recriando um tipo de aldeia típica na zona. Mais de perto, é dada a conhecer uma linguagem arquitectónica contemporânea, que procura reinventar o carácter das construções locais, salvaguardando o património cultural da Comporta. Na relação entre os espaços, o interior e o exterior misturam-se e são um só cenário da vivência deste local.





"Agenda 21" como solução

A equipa do Programa Local de Habitação (PLH) da capital sugere que Lisboa retome a 'Agenda Local 21' como base de um processo de planeamento e gestão municipal sustentável no relatório da consulta pública do programa.

"Lisboa poderia retomar 'Agenda Local 21' como base de um processo de planeamento e gestão municipal sustentável, à semelhança do que se faz em muitos municípios do país e do mundo desde a Conferência do Rio de Janeiro em 1992", pode ler-se nas conclusões do relatório.

De acordo com a equipa do PLH, da responsabilidade da vereadora Helena Roseta, esta decisão "daria resposta a grande número das sugestões e aspirações reveladas por esta consulta pública".

A 'Agenda Local 21' é um plano de acção estratégico a longo prazo que envolve um processo participativo e visa a protecção do ambiente e o desenvolvimento sustentável.

Uma das metas propostas na 'Agenda Local 21' é a integração das políticas sócio-económicas na política de desenvolvimento sustentável.

O processo de consulta pública do PLH decorreu entre 21 de Maio e 21 de Junho, permitiu recolher mais de 1 100 respostas ao questionário sobre os objectivos do programa e mais de 300 comentários individuais.

Foi ainda recebido um comentário institucional desenvolvido, enviado pela Associação das Empresas de Obras Públicas, Construção e Serviços.

A consulta pública foi feita através dos sítios da Internet da Câmara de Lisboa e do PLH, de um formulário próprio com um questionário sobre os objectivos do programa, disponível no balcão de atendimento ao munícipe e em todas as juntas de freguesia de Lisboa, além de cinco sessões organizadas entre os dias 15 e 19 de Junho e que contaram com a participação de 120 pessoas.

"A participação foi muito superior à que é habitual em processos de consulta pública municipal, o que também resultou da abertura de vários canais e da distribuição dos 320.000 folhetos pelos residentes em Lisboa", sublinha a equipa.

De acordo com as conclusões, a participação via internet foi maior para o questionário sobre o PLH (761 para 336 em papel), mas quanto aos comentários enviados registou-se o inverso, com a recepção de 256 em papel e 54 via internet. A melhoria da qualidade da vida urbana foi o objectivo do PLH com o qual concordou a maior parte dos participantes, seguido da melhoria da qualidade do parque habitacional.

Das várias críticas recebidas, a equipa destaca nas conclusões aquela com a qual a vereadora Helena Roseta confessou concordar mais: "Tudo isto é óbvio! Porque não é feito?".

" de aldeia

As casas têm um único piso, que se adapta à topografia, numa espécie de anfiteatro natural, que convida à contemplação do pinhal e do mar.

O uso das casas é adequado às vivências particulares desta zona, seja por períodos de estadias mais curtas ou mais prolongadas, em que a relação arquitectónica com as antigas "casas do arroz" assume um papel preponderante, reinventando em cada sala, em cada quarto e em cada janela o modo de viver da Comporta.

Merece ainda destaque o desenvolvimento dos espaços comuns deste condomínio, que se adapta à topografia e à vegetação natural da encosta, criando ambientes com subtis variações que sublinham as características especiais das diversas áreas, oferecendo simultaneamente pontos de vista controlados e interessantes para a paisagem envolvente.

O condomínio "Casas da Encosta" disponibiliza ainda um vasto leque de serviços. A Herdade da Comporta é uma das maiores propriedades agrícolas nacionais, com uma extensão de 12.500 hectares, inserida nos concelhos de Grândola e de Alcácer do Sal. Integrada no Grupo Espírito Santo, vai desenvolver um projecto turístico de alta qualidade, que ocupará apenas seis por cento da área total da propriedade, mantendo a aposta no desenvolvimento agrícola e na preservação ambiental. ::



PUB

Maxmat

Profissionais dos Preços Baixos

1,45
Tijolo de Vidro
(10032803) Transparente
19x19x8cm

6 Cadeiras com Braços
Em Acácia

199,00

10x
sem juros
19,90 por mês
TAEG 0% TAN 0%

Mesa Rectangular + 6 Cadeiras com Braços
(21000000169870)
150x85,7x72cm

Válido até 28 de Julho

www.maxmat.pt

GUIA

Barómetro

Melhor performance da AML está no concelho de Lisboa

O concelho de Lisboa mantém-se como o mais valorizado no conjunto da sua Área Metropolitana (AML), com as moradias T4 a assumirem-se, uma vez mais, como as preferidas de quem investe em imobiliário. Quem o diz é a ComprarCasa na sua Bolsa de Valores relativa ao mês de Junho deste ano.

À semelhança do que tem sucedido em meses anteriores, o concelho alfacinha lidera o 'ranking' imobiliário da AML. As diferenças de valorização no preço médio do metro quadrado, relativamente aos concelhos homólogos da Área Metropolitana, são significativas e um bom exemplo da atractividade deste mercado. Desde logo, as moradias T4 em Lisboa são as que verificam uma melhor performance, com o preço do metro quadrado a chegar aos 2.594 euros/m², a que corresponde um valor de oferta médio (VOM) de 676.667 euros. As moradias T3 surgem na segunda posição dos mais valorizados, com o preço do metro quadrado a cifrar-se nos 2.467 euros/m² (VOM: 362.500 euros), logo seguidos pelos apartamentos T1 e pelos T4.

Cascais é o concelho que aparece na segunda posição da Bolsa de Valores ComprarCasa. Ao contrário do que sucede em Lisboa,

os apartamentos T4 são aqui os mais valorizados (1.920 euros/m² - VOM: 382.243 euros), logo seguidos pelos apartamentos e moradias T3.

O concelho de Oeiras (m² do T4 é o mais valorizado) ocupa o terceiro lugar desta tabela, logo seguido de Loures. Odiveiras é quinto classificado (m² do T4 é também o mais valorizado), sendo secundado pela Amadora (apartamentos T2 são os mais valorizados), Almada e Sesimbra. Nas duas últimas posições do 'top' 10 estão Sintra e Setúbal.

Com o apoio:

REDE IMOBILIÁRIA DA APEMIP
comprarcasa
www.comprarcasa.pt
A Rede das Mediadoras Nacionais

Concelho	T1		T2		T3		T4		T3 (Moradias)		T4 (Moradias)	
	VOM	VME	VOM	VME	VOM	VME	VOM	VME	VOM	VME	VOM	VME
Lisboa	66.760	1.562	158.131	1.112	161.263	1.130	198.823	594	279.264	1.118	295.833	871
Cascais	86.780	1.562	158.131	1.302	138.169	1.281	134.890	1.002	263.870	1.352	323.034	1.349
Amadora	84.302	1.376	146.834	1.399	191.268	1.381	218.450	1.348	0	0	445.000	941
Loures	0	0	54.967	746	88.100	867	0	0	0	0	0	0
Oeiras	123.490	1.798	189.028	1.742	264.848	1.853	382.343	1.820	328.616	1.830	494.149	1.880
Almada	158.481	2.318	225.829	2.212	305.118	2.229	430.896	2.250	362.500	2.467	878.887	2.594
Sintra	123.400	1.641	110.492	1.109	181.243	1.508	162.500	828	84.000	1.400	0	0
Setúbal	0	0	136.000	1.066	175.000	1.170	0	0	127.500	827	294.081	868
Alfama	39.000	829	72.841	874	118.733	802	0	0	0	0	290.000	1.151
Almada	105.000	1.093	136.255	1.034	149.812	1.028	157.300	801	205.000	1.153	288.331	1.261
Oeiras	113.845	1.423	142.158	1.515	186.157	1.513	228.222	1.388	268.000	1.134	311.838	1.042
Almada	113.845	1.795	181.769	1.672	230.281	1.641	313.203	1.797	321.421	1.578	515.853	1.798
Almada	63.880	811	85.849	861	108.900	822	150.200	851	193.292	1.298	275.389	1.143
Almada	84.940	1.281	102.823	1.149	120.310	1.076	137.150	947	216.946	1.345	269.807	1.304
Almada	100.582	1.442	108.311	1.259	149.031	1.232	300.000	1.785	205.195	1.380	263.808	1.212
Almada	0	0	130.000	996	105.000	1.060	200.000	1.130	0	0	0	0
Almada	88.258	1.175	107.815	1.167	143.343	1.202	188.796	1.111	277.707	1.404	270.203	1.511
Almada	0	0	91.187	1.302	121.800	1.280	175.000	1.167	217.500	803	0	0

VOM Valor de Oferta
VME Valor por m²

ALTA DE LISBOA recebe mais uma edição do CINECONCHAS

A SGAL – Sociedade Gestora da Alta de Lisboa – uniu-se novamente ao projecto CineConchas, que pelo segundo ano consecutivo é organizado pelo Centro Social da Musgueira e pela Associação Viver na Alta de Lisboa. O Parque das Conchas vai receber mais uma mostra de cinema ao ar livre que decorrerá entre os dias 2 e 25 deste mês. As sessões de cinema vão acontecer todas as quintas, sextas e sábados de Julho e a entrada é absolutamente gratuita. Na 2ª edição do CineConchas serão exibidas longas-metragens como "Quantum of Solace" de Marc Forster, naquela que é a mais recente expressão da saga de James Bond, ou "A Turma", de Laurent Cantet, nomeado para o Óscar de melhor filme estrangeiro e vencedor da Palma de Ouro do Festival de Cannes, em 2008. A Alta de Lisboa orgulha-se de receber e patrocinar num dos seus espaços públicos um eventos desta envergadura que tanto dinamiza este território em expansão.

www.altadelisboa.com

PUB

OPORTUNIDADES ÚNICAS EM EXCLUSIVIDADE

EURO ESTATES

LEILÃO IMOBILIÁRIO

PORTO
11 DE JULHO - 15 H
HOTEL NOVOTEL PORTO GAIA
LUGAR DAS CHÃS - AFURADA VILA NOVA DE GAIA

LISBOA
12 DE JULHO - 15 H
CORINTHIA LISBOA HOTEL
AV. COLUMBANO BORDALO PINHEIRO, 105 - LISBOA

IMÓVEIS A PARTIR DE 10.000 €

* ESTE VALOR REFERE-SE AO LEILÃO DE LISBOA

VALOR DO SINAL do contrato de promessa a partir de 1.500 €

CONDIÇÕES ESPECIAIS de financiamento

CONTACTOS PORTO 22 600 52 03 LISBOA 21 301 31 41 / 2
geral@euroestates.pt www.euroestates.pt

EURO ESTATES COM NOVO CICLO DE LEILÕES NO PORTO E EM LISBOA

A Euro Estates volta com um novo ciclo de leilões – a primeira acção terá lugar na cidade do Porto, no dia 11 de Julho, às 15 horas, no Novotel Porto Gaia, em Vila Nova de Gaia, e a segunda, no dia 12 de Julho, às 15 horas, no Corinthia Lisboa Hotel. Irão à praça cerca de 120 imóveis desde apartamentos a moradias, de T0 a T5 do Porto ao Algarve, com condições bastante vantajosas para os investidores e particulares.

Com estas iniciativas, a empresa pretende reafirmar a sua estratégia de expansão da actividade a nível nacional. A Euro Estates garante o acesso a uma carteira de imóveis com preços especialmente interessantes, assegurando, em simultâneo, todas as condições para que, clientes e investidores, concretizem os seus negócios, num acto público, rápido e transparente.

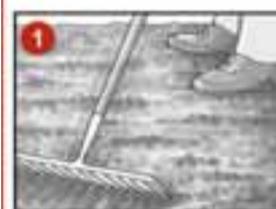
Estas são duas oportunidades a não desperdiçar, para quem deseja casa, um espaço para o negócio, ou simplesmente uma boa alternativa para investir.

www.euroestates.pt

CONSELHOS DO MAX

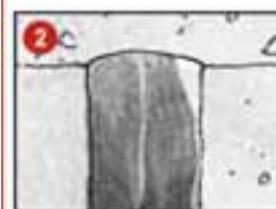
Bolbos

CONSELHOS DO MAX



Preparação do terreno

Estas plantas preferem em geral solos bem drenados e soltos onde a água escorra com facilidade (fig. 1). Não devem ser adubados com materiais pouco decompostos.



Plantação

Regra geral os bolbos plantam-se a uma profundidade que seja o dobro do seu tamanho, quer dizer, se o bolbo tem 4 cm de altura planta-se a 8 cm de profundidade (fig. 2).

A distância entre plantas varia entre 10 e 20 cm consoante o tamanho das mesmas.



Rega e fertilização

As necessidades tanto em água como em fertilização, são maiores antes da floração, já que é o momento em que o bolbo tem que acumular mais substâncias de reserva, para assegurar uma boa floração no próximo ano.

O fertilizante pode-se aplicar com a água de rega ou usando adubos de lenta libertação (fig. 3).

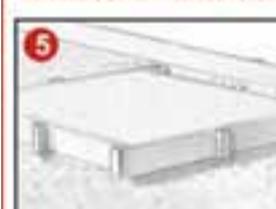
Nota: convém ir cortando as flores à medida que estas vão murchando.



Recolha de bolbos

Uma vez que a totalidade das folhas tenham murchado, corta-se a planta ao nível do solo e desenterram-se os bolbos (fig. 4).

Armazenamento de bolbos



Em primeiro lugar deixam-se secar os bolbos 1 ou 2 dias e depois guardam-se em lugar seco, fresco e escuro até à sua plantação no ano seguinte (o melhor é colocá-los enterrados num recipiente de turfa seca) (fig. 5).

m Maxmat

fita métrica
A SUA CASA, O SEU NEGÓCIO

www.fitametrica.pt

09 Marquês Pombal
Mediadora Imobiliária

Old Style - Mediação Imobiliária, Lda.
AM 1044 - APTM 1335

Rua Gonçalves Crespo, n.º 32-34,
1150-186 Lisboa
0213104000@fitametrica.pt

21 310 4000
91 823 4071 • 91 388 0916 • 96 429 5907

VENDA/ARRENDAMENTO

Coração de Jesus - T2+1
Águas fartadas c/boa luz natural, prédio remodel. em 2000, mto central. € 125.000,00 - 009.001988

Santa Marta - T3 Excelente T3 Duplex, coz. equipada, remodel. c/ pormenor arquitectónico. € 220.000,00 - 009.001740

Condé Redondo - T3 Imóvel em bom estado geral, c/cozinha equipada e roupeiros. € 195.000,00 - 009.001970

S. José - T1 Novo, c/ acabamentos de luxo, remodel. minimalista, mto central. € 207.000,00 - 009.001780.04

Coração de Jesus - T1+1 Excelente imóvel, c/ boas áreas e mta luz, mto bem localizado. € 170.000,00 - 009.001778

Santa Isabel - T2 C/ cozinha equi., mobiliada, mto luminoso e espaçoso, perto de tudo. € 750,00 - 009.001847

S. JORGE DE ARROIOS



T1 Imóvel c/ acabamentos em traça antiga, cozinha equipada, e metro à porta. € 175.000,00 - 009.001746

S. JORGE DE ARROIOS



T2 Totalm. remodel. em 2003, em traça antiga, c/ cozinha equipada. € 175.000,00 - 009.001859

JARDIM CONSTANTINO



T3 Mto luminoso, sala de condóminos c/ jardim de 100m2, junto a transportes. € 175.000,00 - 009.001869

PREDIMED
Soluções para os seus sonhos...
Av. da República, 62-B, 1050-157 Lisboa
Tlx: 96 295 20 70 - Tel: 21 790 40 50
república@predimed.pt

O IMÓVEL QUE PROCURA ESTÁ EM PREDIMED.PT

PLXU7024
Campo Grande - Arrendamento - 1700€
Apartamento com 3 assoalhadas. Vista deslumbrante para o estado. Cozinha equipada, vídeo portões.

PLXU7064
Av. Roma - 390.000€
Apartamento de 4 assoalhadas situado na Av. de Roma, totalmente remodelado. Prédio em excelente estado de conservação.

VENDA/ARRENDAMENTO

PLXU7065C - Odivas - 175.000€
Excelente apartamento de 3 assoalhadas com duplos, como novos, recuperado com gosto, boas áreas, cozinha equipada, todos os quartos com roupeiros embudidos.

PLXU7096 - Benfica - 250.000€
Apartamento de 4 assoalhadas em excelente estado, com parqueamento no centro de Benfica, óptimos acabam., muito boas áreas. A sua casa de sonho.

PLXU7098 - Teófilos - 272.000€
Apartamento de 4 assoalhadas, muito estimado com excelentes áreas, 2 parqueamentos e arrefecimento, em zona residencial e calma.

PLXU7034 - Laranjeiras - 215.000€
Apartamento com 3 assoalhadas em muito bom estado de conservação, boas áreas, lugar de parqueamento e arrecadação. Segurança 24 h/dia. Muito útil.

PLXU7073 - Penha Franca - 190.000€
Apartamento muito simpático com 3 quartos, pavimento em madeira. Ótimo estado com valanda, perto de muito comércio. Excelente negócio.

PLXU7001 - Teófilos - 290.000€
Ótimo apartamento de 4 assoalhadas convertido em 3. Completamente remodelado. Nunca foi habitado. Cozinha semi-equipada. Ampla sala de estar e de jantar. Excelente oportunidade.

para anunciar nos pequenos anúncios do Metro CASA ligue
tel. 21 389 42 23

metro CASA

agevel

Agevel, Sociedade Mediação Imobiliária, Lda
Av. 25 de Abril, 16 F, 2795-196 Linda-a-Velha
214155830 918207625 www.agevel.pt agevel@agevel.pt

AMI1050

Expo T3 novo, boas áreas, cozinha equipada, arrecadação, 2 parqueamentos, jardim privativo. ag2646 360.000€	Lumiar Ed. Evolution T1, T3 e T4 novos boas áreas, equipados c/ domótica e plasma. www.evolution.com.pt	Benfica, Condomínio Green Evolution, T0, T1, T2 e T3, novos, jardim e piscina. www.green-evolution.com.pt	Benfica T0 boa localização, parqueamento. Arrendamento 500€ ag2864 110.000€	Alto Sto. Amaro, T1 totalmente remodelado, cozinha equipada, vista rio. ag2872 128.000€	S. Jorge Arroios T2 totalmente remodelado, sala 20m², cozinha equipada. ag2868 175.000€
Linda-a-Velha T1+1, sala 20m², quartos 6 e 14m², garagem ag2866 106.000€	Linda-a-Velha T2 óptimo estado, sala 20m², quartos 10 e 15m², boa localização. ag2871 116.000€	Linda-a-Velha T3 com alguns melhoramentos, sala 29m², cozinha 12m², despensa. ag2859 165.000€	Linda-a-Velha T4 sala 30 m2, cozinha 18 m2, arrecadação 10 m2, vista mar, necessita obras. ag2836 145.000€	Linda-a-Velha T4 em bom estado, sala 30m², garagem, condomínio com piscina. ag2842 260.000€	Nova Carnaxide T1 como novo, sala 21m², aquecimento central, arrec., parqueamento ag2873 139.000€
Carnaxide T2 remodelado, sala 21m², cozinha equipada, vista rio ag2884 140.000€	Nova Carnaxide T2 sala 25m², suite 20m², aquecimento central, arrec., parqueamento. ag2849 172.500€	Algés T3 totalmente remodelado, cozinha equipada, sala 20m², vista rio. ag2847 165.000€	Miraflores T3 sala 42 m2, cozinha 16 m2, quartos 17 e 18 m2, suite 20 m2, parqueamento. ag2819 353.000€	Queijas T4 como novo, sala 35m², cozinha 17m², suite 23m², 3 varandas, 2 parqueamentos. ag2838 278.000€	Queijas Moradia T3 nova, sala 32 m2 com lareira, cozinha equipada, suite 20 m2, garagem. ag2776 460.000€

Até 31 de Julho de 2009
A cereja no topo do bolo.

10%
 de desconto em
 Cozinhas, em
 Cartão-Presente
IKEA.

De 2º a 6º, na compra
 de uma cozinha IKEA
 de valor superior a €2.000,
 receba 10% de desconto em
 Cartão-Presente IKEA
 (electrodomésticos incluídos).

www.IKEA.pt



Viva mais a sua casa.

Oferta não acumulável com outras promoções.
 Pague a sua cozinha em 24 meses sem juros.

Crédito disponibilizado pelo Banco Cetelem e sujeito à sua aprovação. Esta informação não dispensa a consulta das condições completas do produto junto do Banco Cetelem. Exemplo de financiamento: €2.000 em 24 mensalidades de €83,33, TAEG 0%, TAN 0%.

motor



Viagens de carro

As férias estão a chegar. Já pensou em fazer uma viagem de automóvel? É uma forma inspiradora de descobrir um país. Vai conseguir ver os lugares detalhadamente, misturar-se com o estilo de vida local e impressionar-se com as paisagens em constante mudança – e sempre ao comando, atrás do volante.

EMMA E FORREST



3

acessórios de viagem

1 €56



Para manter as crianças felizes: mochila Maserati
www.maserati.com

2 Bolsa em pele da Bentley



€171

www.bentleycollection.com

3 Saco de viagem da Ferrari



€642,08



Na estrada

As melhores dicas para férias ao volante

As montanhas da Escócia são um dos lugares ideais para apreciar o prazer da condução, enquanto se deixa deslumbrar com a paisagem

Esqueça os aviões. A melhor forma de ver um país é percorrendo as suas estradas. Quando viaja de avião é largado num destino sem qualquer contexto geográfico. Porquê ficar num hotel durante uma semana se pode fazer a sua própria agenda e encontrar a aventura ao volante de um automóvel? Sobre rodas pode conhecer os lugares ao pormenor, parar de forma espontânea em locais interessantes e evitar a maçada de fazer as malas cada vez que muda de destino.

Mas algumas pessoas não precisam de ser convencidas. Se adora guiar, então já deve estar a planear a rota para a sua viagem de Verão. Aqui vão as minhas favoritas:

Tirol

Voe até Veneza e atravesse as montanhas até ao sul do Tirol, onde vai encontrar estradas vazias que o levam até ao magnífico cenário das montanhas verdes salpicadas de aldeias. É um ótimo lugar para os apreciadores da boa comida. Devido à sua localização, o Sul do Tirol oferece o melhor das gastronomias italiana e alemã.

Highlands Escócia

Não vai acreditar nas paisagens selvagens das montanhas escocesas até as ver com os seus próprios olhos. Comece a viagem em Glasgow e passe junto aos lagos que existem no Parque Nacional de Trossachs. Siga de-

pois por Glencoe em direcção a Ben Nevis ou, se preferir uma rota mais surpreendente, apanhe um avião para Inverness. Quanto mais for para Norte, mais selvagem é a paisagem e menos são os carros – e outros sinais de vida. Mas há uma coisa que se mantém sempre: a qualidade perfeita das estradas. Veja todas as rotas em www.visitscotland.com/guide/inspirational/itineraries

Costa de Amalfi

Para uma viagem romântica, percorra as cidades agarradas aos penhascos na linha costeira de Amalfi, junto à Baía de Nápoles. A estrada costeira é estreita e ventosa, proporcionando uma vista magnífica e vários desafios aos condutores. Até os habi-

tantes locais têm medo daqueles recantos assustadores.

Costa Oeste EUA

Uma boa viagem de carro tem de ter paisagens de cortar a respiração e uma variedade surpreendente: esta tem tudo isso. Ao percorrer a Costa Oeste dos Estados Unidos vai dar por si em estradas longas e solitárias; vai ver as árvores

de Joshua e as paisagens desérticas do Arizona; vai impressionar-se ao ver o Grand Canyon, descobrir o glamour e brilho de Las Vegas, o extravagante estilo de vida de Los Angeles e Hollywood, a verdura deslumbrante do Vale de Napa, as famosas ruas de São Francisco, a floresta de Redwood, a moderna cidade de Seattle e as refrescantes montanhas do Oregon. Uff!

EMMA E FORREST



Quem quer os carros de Ronaldo?

Cristiano Ronaldo vai mudar de casa ... e de carros. Os seus três automóveis de luxo estão à venda.

Com a mudança para Madrid, Ronaldo vai aproveitar para renovar também a sua frota automóvel. Em Manchester tinha um Bentley Continental GT Speed (132 mil euros), um Porsche 911 Carrera 2 Tiptronic S (80 mil euros) e um Mercedes C220CDI (12 500 euros). Os

três automóveis foram comprados em Inglaterra e por isso têm o lugar do condutor do lado direito, pelo que não são muito práticos para percorrer as "calles" espanholas.

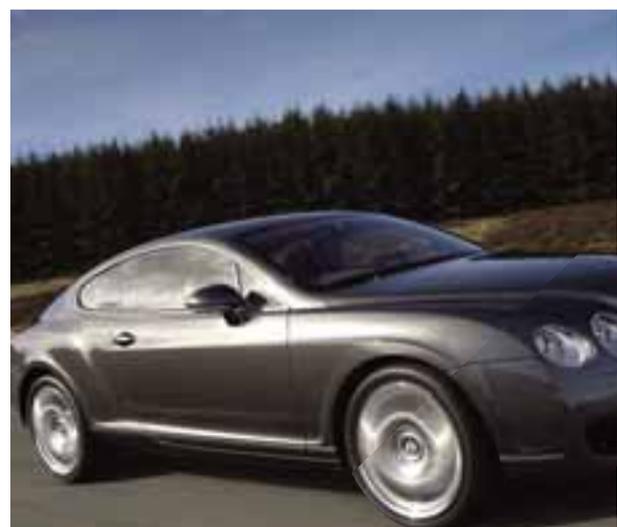
O jogador já está a tratar dos negócios: o Porsche 911 Carrera 2 Tiptronic S de 2007 está à venda no site Auto Trader.

Cristiano Ronaldo tem também um Bentley Continental CTC e vários Porsches. Infelizmente, o Ferrari 599 GTB Fiorano já não está à venda. Ficou

desfeito num acidente num túnel em Manchester em Janeiro deste ano.

EMMA E FORREST

Ronaldo está a vender o Porsche 911 cabrio preto



O carro que Ronaldo usava todos os dias, o Bentley Continental GT

ÚLTIMA HORA

NÃO DIGA QUE NÃO ÀS SUAS FÉRIAS DE VERÃO

As suas férias de Verão a preço de ocasião.

6%
DESCONTO
OFERTA
D-VIAGEM



ÚLTIMOS DIAS
Reservas até 10 de Julho

TUNÍSIA • HAMMAMET

08 Dias / 07 Noites • MP

Hotel Marina Palace ****

Taxas de aeroporto (84€) já incluídas.

Lisboa: 15 Julho

Porto: 13 Julho

394€

MÉXICO • RIVIERA MAYA

09 Dias / 07 Noites • TI

Hotel Riu Lupita *****

Taxas de aeroporto (80€) já incluídas.

Lisboa

13 Julho

521€

PUNTA CANA

09 Dias / 07 Noites • TI

Hotel Iberostar Bávaro (Luxo)

Taxas de aeroporto (98€) já incluídas.

Lisboa

11 e 14 Julho

782€

LANZAROTE

08 Dias / 07 Noites • SA

Bungalows Las Gaviotas TT

Taxas de aeroporto (37€) já incluídas.

Lisboa

12 Julho

398€

CUBA • VARADERO

09 Dias / 07 Noites • TI

Hotel Meliá Las Antillas (Luxo)

Taxas de aeroporto (80€) e visto (25€) já incluídos.

Lisboa

17 Julho

725€

BENIDORM

08 Dias / 07 Noites • MP

Hotel Carlos I ***

18 a 25 Julho

222€

01 a 08 Agosto

399€

TENERIFE

08 Dias / 07 Noites • MP

Hotel Sol Tenerife ****

Taxas de aeroporto (37€) já incluídas.

Lisboa e Porto

11 e 25 Julho

426€

JAMAICA

09 Dias / 07 Noites • TI

Hotel Riu Montego Bay *****

Taxas de aeroporto (98€) já incluídas.

Lisboa

12 e 19 Julho

748€

ISLANTILLA

08 Dias / 07 Noites • APA

Iberostar Islantilla ****

18 a 25 Julho

486€

01 a 08 Agosto

561€

Os Preços incluem: Passagem aérea em classe turística, à partida de Lisboa (Porto, consulte-nos), com direito de 20kg de bagagem (Costas Espanholas sem transporte), transferes privativos, estadia nos hotéis e regimes escolhidos, válidos para determinadas saídas dos meses de Julho, seguro de assistência em viagem, taxas de aeroporto incluídas. Descontos já incluídos. Os Preços não incluem: despesas de carácter pessoal e outras não mencionadas no programa, financiamento mediante a aprovação da entidade financeira. Cetelem. Despesas de Financiamento: 10€; despesas de reserva da agência: 22€. Preços válidos à data de elaboração deste Programa: Julho 2009. Sujeito a alterações que resultem da variação nos mercados cambiais, bem como em função de flutuações do mercado de combustíveis. Reconfirmar sempre aquando da reserva. Preços válidos salvo erro tipográfico. Lugares limitados. Alvará 1223/2004.

Vantagens D-Viagem

- **Garantia Total:** serviço exclusivo gratuito para possíveis imprevistos que inclui:
 - Atrasos no transporte
 - Overbooking
 - Cancelamento de voos
 - Perda de bagagem
 - Demora na entrega de bagagem
 - Interrupção da viagem
- **Garantia de Cancelamento:** até 48h antes da saída
- **Financiamento de 3 meses sem juros:** consulte condições

Lisboa: Praça do Campo Pequeno, Loja 1.0.2. - Tel.: 217 826 240 / Rua Dona Estefânia, 64 - Tel.: 213 504 200 / Av. João XX, 26 - Tel.: 218 459 200 / Estrada de Benfica, 664 A - Tel.: 217625 010
Rua Prof. Francisco Gentil, 26 A (Telheiras) Tel.: 217 502 100 / Rua Luís de Camões, 20 - Tel.: 213 605 300 / Rua Virgílio Correia, 15-C - Tel.: 217 225 140

Rua Domingos Sequeira, 27-E Tel.: 213 939 450 / Av. D. Carlos I, 110 Tel.: 213 939 700 / Parque das Nações, Galerias Rio Plaza - Loja 34 Tel.: 218 935 160 / R. Pedro Nunes, 39 - Tel.: 213 178 620
Alameda das Linhas de Torres, 219 A - Tel.: 217 522 040 **Sudões:** Av. D. João II, Ed. CentralOffice, Lote 1.17.03 - 6º D - Tel.: 210 051 500 / Rua da Prata, 53 - Tel.: 213 404 230

Odivelas: Urb. Colina do Cruzeiro, Rua Fernando Namora, Lote 18 - Loja 2 - Tel.: 219 345 230 **Almada:** Av. Dom Afonso Henriques, 10 - Tel.: 212 739 180 **Montijo:** Rua Joaquim D'Almeida, 58 R/c - Tel.: 212 327 500

Setúbal: Rua Dra. Paula Borba, 49 Tel.: 265 544 060 **Canais:** Praça Dr. Francisco Sá Carneiro, 9353 Loja 2 - Tel.: 214 826 720 **Carcavelos:** Rua Dr. José Joaquim de Almeida, 493 Tel.: 214 585 820

Espinho: Avenida 8, 334 - Tel.: 227 332 130 **Porto:** Praça da República, 65 - Tel.: 222 071 330 / Shopping Cidade do Porto, Loja 371 - Tel.: 226 057 890 / Rua Fernandes Tomás, 836 - Tel.: 223 292 270

Rua de Cedofeita, nº340 - Tel.: 222 061 300 / Rua da Constituição, 691 - Tel.: 225 084 810 **Matosinhos:** Av. da República, 595 - Tel.: 229 398 360 **V. N. Gaia:** Rua Marquês Sá da Bandeira, 524 - Tel.: 223 782 240

Miranda do Corvo: Praça José Falcão, 44 R/c - Tel.: 239 530 090 **Novas Aberturas:** CHAVES • PAREDES

D-VIAGEM

707 500 034

PREÇO E MUITO MAIS

d-viagem.com

Crédito Económico Popular
Empréstimos sobre Penhoras
 www.ceppopular.com

Precisa de Dinheiro Hoje?
 Empréstamos sobre Ouro, Prata e Jóias.
 As Melhores Avaliações com a Taxa de Juro Mais Baixa do Mercado.
NÃO VENDA SEM NOS CONSULTAR

MARTIM ACHES, CARLOS CORREIOS, CACÉM, MOSCAVIDES
 R. D. Santos, 2-4-8, Av. 25 de Abril, 2-4-8, R. Póvoa Marim, Central, 7-8, R. 1.º de Maio, 24-8, 1900-000 Lisboa, 1900-000 Lisboa, 1910-000 Lisboa, 1910-000 Lisboa, 1910-000 Lisboa, 1910-000 Lisboa

DINHEIRO
 Rápido e sem porquês?
 Tem dificuldade?
 Resolva ainda hoje todos os seus problemas!
 Temos a melhor solução, mesmo para si que tem problemas bancários!
 Resposta imediata
 TAEG 20,5%
 ☎ 21 491 36 43
 ☎ 91 640 64 68
 ☎ 96 285 17 33

Desde **20€/HORA**
MUDANÇAS
 LUGOFORTALEZA, Lda
961612265
914058075
 CARREGADORES, DESMONTAGEM E MONTAGEM

FINHOUSE
 Crédito Pessoal De €500 a €50.000
 Crédito Consolidado
 www.finhouse.pt
 707 200 220 | 912 601 226

Mudanças Medeiros
 A 25€ / Hora c/ 3 carregadores.
 Tel.: 96 020 44 38
 Mínimo de 3 horas
 Válido para a Grande Lisboa

Telemarketing
 Só 3 Horas / Dia
 Escritório Novo
96 179 07 90

Oportunidade Única
 Telemarketing 3H / Dia
 Fixo + Comissões
96 453 14 05

COMPRO
 Livros e discos de vinil em bom estado!
 919 467 280 / 967 362 628

IEDP
 Instituto de Educação e Formação Profissional

Em 2008/2009
 90% Apreciação
 100% Estágios Concluídos

Abertura de inscrições 2009/2010

Cursos Profissionais (sem propinas)

- Técnico de Turismo
- Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
- Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos
- Técnico de Apoio à Infância
- Técnico de Marketing, R. Públicas e Publicidade

Cursos de educação e formação de Jovens (sem propinas)

- Acompanhante de Acção Educativa

Cursos de educação e formação de adultos (sem propinas)

- Empregado Comercial
- Técnicas Administrativas

Mais informações em: www.iedp.pt
 Ou visite-nos no Campo Grande, nº 82, Loja A e B, 1705-074 Lisboa
 Telefone: 217 907 900 • Email: candidaturas@iedp.pt

OURO **PRATA**
 Azevedo Pinho e Jesus, Lda
EMPRESTAMOS - COMPRAMOS - VENDEMOS
 OURO, PRATA, JÓIAS, ANTIGUIDADES, RELÓGIOS, MOEDAS
 COMPRAMOS CAUTELAS DE PENHOR
 EMPRÉSTIMOS SOBRE PENHORES
 3% Mês
 R. Sagres, 125 - 1719-000 Lisboa (junto do metro Estação Póvoa) | Tel. 21 347 98 83 | Fax. 21 321 22 07

ARMAZÉNS
 Self Storage
 Compartimentados a partir de 4,5m²
 Desde **54,00€/mês**
ESPAÇOS TEMPORÁRIOS
 P/Armazenamento, armários, diversos, paletização, etc.
 Segurança 24 h (Humana e Electrónica) - Apoio Logístico
 Junto à Porta Sul do Parque das Nações/Expo'98 e Auto Estrada A1-Norte | A2-Sul
 Telfo: 21 808 11 20 / 25 95 / 14 03 - Fax: 21 808 43 12 | info@almat.pt - www.almat.pt

COMPRA - VENDA
 OURO - PRATAS
 JÓIAS - RELÓGIOS
OURIVESARIA
 AO LADO DO HOSPITAL DAS BONECAS
 PRAÇA DA FIGUEIRA, 7-8 - Lisboa • Telef. 213 428 304 / 915 772 064

valorok.pt
 707 10 11 44
 Resposta Imediata
De 500€ a 15.000€
 Dinheiro em 48h
 TAEG de 19,12% ou 26,01%

para anunciar nos pequenos anúncios ligue
tel. 707 200 544

ATENÇÃO CRÉDITOS
 Ligue já:
21 397 24 40 | 96 460 35 00
91 103 71 53
 Precisa de dinheiro? Diga-nos quanto!
 Temos a melhor alternativa para si, mesmo c/ problemas bancários.
 Créditos pessoais, penhoras, hipotecas, Crédito habitação.
 Tratamos do seu empréstimo e damos **resposta imediata**
 TAEG 20,5%

Pólo da Universidade de MTC de Chengdu
 Sob a Orientação do Dr. Pedro Choy
 Dr. Pedro Choy College of Chengdu University of TCM
 成都中医药大学 葡萄牙宝德分校

Opote por uma profissão de Futuro

Licenciatura em Medicina Chinesa*
 Acesso: 12º ano ou equivalente
 Horários: Diurno e Pós-Laboral
 Local: Lisboa
 Início: Outubro de 2009
 Duração: 5 anos

Candidaturas 2009/2010

Inscrições Abertas
 50 vagas por preencher
 Secretaria: Rua Eça de Queirós, Nº16 B, 1º
 1050-096 Lisboa

Tel: 213 555 006
 e-mail: info@pedrochoy-chengdutcm.eu
 site: www.univ.pedrochoy-chengdutcm.eu

UNIVERSIDADE MEDICINA CHINESA

* Única Diploma reconhecida pelo Ministério da Educação de Rep. Pop. da China. Sem estabelecimento oficial em Portugal.

PROFITECLA
 ESCOLA PROFISSIONAL

UMA ESCOLA DE REFERÊNCIA!

LISBOA

JOVENS COM O 9º ANO COMPLETO E IDADE INFERIOR A 25 ANOS

CURSOS PROFISSIONAIS DE 3 ANOS COM EQUIVALÊNCIA AO 12º ANO E CERTIFICADO PROFISSIONAL DE NÍVEL III DA III

TURISMO
RECEPÇÃO E HOTELARIA
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

JOVENS COM O 8º ANO COMPLETO E IDADE INFERIOR A 25 ANOS

CURSO DE 1 ANO COM EQUIVALÊNCIA AO 9º ANO E CERTIFICADO PROFISSIONAL NÍVEL III DA III

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

Inscreve-te já em **www.profitecta.pt**

Edifício Centro Comercial S. João de Deus
 Av. António José de Almeida, 5, 3º
 1049-012 LISBOA
 Tel: 217 930 911
 lisboa@profitecta.pt



Mais uma cimeira-fotocópia

Maurizio Guandalini



Por que nos há-de interessar a cimeira do G8? A Itália deu aos países mais pobres apenas três por cento dos fundos que foram prometidos na reunião do G8 do ano passado. É como se tivessem posto o Conde Drácula à frente da Cruz Vermelha.

As anteriores cimeiras do G8 nem sequer estavam a par da iminente crise financeira e já vamos num ano inteiro de aperto. É de acreditar agora que o cidadão médio que perdeu as suas poupanças pode confiar nestas reuniões? E claro que não podemos deixar de nos perguntar qual a utilidade destas cimeiras-fotocópia, repetidamente realizadas todos os anos.

Já houve uma cimeira do G20 em Londres, que injectou milhares de milhões de dólares nos mercados. E desta vez, em L'Aquila, a meta devia ser a alteração das regras básicas da economia. Treta!

“Não podemos deixar de nos perguntar qual a utilidade destas cimeiras-fotocópia, repetidamente realizadas todos os anos”

Dê a sua opinião: editorial@metroportugal.com

ouvimos falar em 12 reformas que bem espremidas significariam quase nada: são tão genéricas que tanto podem ser propostas agora como voltar a sê-lo daqui a dez anos. O que significa “lutar contra o sigilo bancário e os paraísos fiscais”? Desde G8 queremos que saiam regras que sejam eficazes, mas parece que bem podemos esperar em vão.

Alguns afirmam que a verdadeira importância destas cimeiras é que os maiores líderes mundiais podem falar uns com os outros, o que até pode ser verdade. Mas os líderes tendem a preferir conversações bilaterais. Obama foi a Moscovo assinar um acordo para desmantelamento de parte dos arsenais nucleares dos dois países. Ele não esperou que se realizasse uma cimeira do G8.

Além disso, a história demonstra que este tipo de organizações são inúteis. Pensem na força passiva das Nações Unidas...

Maurizio Guandalini é economista, analista económico, consultor de finanças internacionais e colunista de vários meios de comunicação italianos, entre os quais o Metro.

MUNDO METRO

Jolie e Beckham juntos em campanha quente

PUBLICIDADE Angelina Jolie assinou recentemente contrato com a Armani e consta que a marca de moda quer juntar a actriz com a outra “cara Armani”, David Beckham, numa campanha escaldante. “Quando temos David Beckham e Angelina Jolie a dar cara em exclusivo à nossa marca de moda não é preciso ser brilhante para juntar os dois”, disse uma



Angelina Jolie



David Beckham

fonte ao WAday.com. “Há algumas questões contratuais a resolver, mas já foi pedido aos peritos de marketing que apresentem ideias para uma campanha para a imprensa”.

Megan Fox lava carros na net

FILME Consta que anda a correr pela internet um filme escaldante de Megan Fox gravado por Michael Bay, do qual o realizador parece ter perdido o rastro. O homem que dirigiu a saga “Transformers” terá posto Megan a lavar o seu Ferrari, prestação que ele gravou como teste para escolher



Megan Fox

uma protagonista para este êxito de bilheteira. “Megan Fox disse que não sabe o que aconteceu a essas imagens” disse uma fonte ao jornal “Guardian”. “Quando perguntei ao próprio Michael Bay ele pareceu devidamente atrapalhado e respondeu apenas: ‘Ahhh... Também não sei onde estão.’”

DeWitt presa na estrada

ALCOOL Joyce DeWitt, a estrela da série da década de 1980 “Three’s Company”, pôs um pé fora da lei no feriado do 4 de Julho quando foi detida por conduzir alcoolizada, avançou o TMZ. DeWitt, que fazia de Janet na série cômica, foi obrigada a parar pela polícia depois de ter furado uma barricada. Após um teste de sobriedade a actriz foi logo detida. Teve de pagar cinco mil dólares de fiança para sair em liberdade.

Nick Jonas, um universitário?

ESTUDOS Os mais novo dos irmãos do grupo Jonas Brothers, Nick, foi visto esta semana a visitar a Northwestern University, em Illinois, EUA, disse um estudante ao Slash Gossip. O jovem de 16 anos terminou o liceu, recentemente, estudando em casa. Se optar por ir para a universidade será o primeiro dos famosos irmãos a fazê-lo.



Nick Jonas

“A melhor forma de impressionar um tipo giro é ignorá-lo”

Bar Refaeli, modelo e ex-namorada de Leonard DiCaprio, dando conselhos de sedução



Estadísticas/
Homens casam com as mães



80% dos homens com um casamento feliz escolheram mulheres com níveis de instrução e valores equivalentes aos das suas mães
Fonte: Universidade de Iowa/“Men’s Health”

Cartas do leitor

editorial@metroportugal.com

Eleições uniram benfiquistas

FUTEBOL As eleições presidenciais no Benfica tiveram o condão de unir a nação benfiquista. Contra “cavalos de Tróia” e os sedentos de protagonismo, onde não faltaram as manobras pseudo-jurídicas para impedir o acto eleitoral e denegrir os estatutos do clube. A histeria provo-

cada torna-se compreensível à medida que se aproxima o dia em que o Benfica tornará a ser detentor dos seus direitos televisivos desportivos e a sua TV começa a ter o êxito esperado. O poder associativo do Benfica nunca deve ser menosprezado, assim como a gratidão para com quem transformou um clube despedaçado num clube moderno e eclético. **E. CAETANO**

O pesadelo do ruído do vizinho

SANÇÕES Se se fizer uma pesquisa na internet sobre ruído de vizinhança verificar-se-á que o tema é dos que mais entradas têm. Como se sabe, é um pesadelo que afecta muita gente. Só quando a lei for alterada no sentido de permitir às autoridades policiais,

quando presenciem (ouçam) o ruído incómodo, aplicarem logo ali, no acto, pesadas multas, é que alguns energúmenos irão porventura sentir que prevaricar não compensa. A actual lei é um autêntico convite à produção do ruído. E a isto acresce que as autoridades policiais não são sensíveis ao problema.

AMÉRICO CASTRO

A Lagoa do Sherman



Metro Portugal: Rua Joshua Benoliel, 1, Amoreiras Square, 4.ºC, 1250-273 Lisboa Tel: 21 389 42 20 Fax: 21 389 42 40
Delegação Porto: Rua Tenente Valadim, 181, 4100-479 Porto Tel: 22 60 57 500 Fax: 22 60 57 519

Director: Luis Pimenta
Editora Executiva: Célia Pedroso
Editoras: Adelaide Cabral, Cláudia Nunes, Mary Caiado
Redacção: André Barbosa, Bruno Martins, Frederico Gonçalves, Luís Carmo, Maria João Leite, Olga Teixeira e Patrícia Tadeia
Edição de imagem: Nilton Rasoilo e Ivo Gonçalves (colaborador)
Editora de fecho: Adriana Silva Afonso
Fotografia: Filipe Guerra e Carlos Mendes Pereira (colaboradores)
Secretária de redacção: Maria João Lopes

METRO Portugal – registado no I.C.S. com o n.º 124635
Propriedade e edição: Transjornal Edição de Publicações, S.A. NRPC: 505338602 Capital Social: 50 000€
Conselho de Administração: Per Mikael Jensen, Martin Alsander e Juan Herrero Abello Director-Geral: Tiago Bugarin
Director de Marketing: Luís Rebola Directora Financeira: Sónia Magalhães Director Comercial: Tiago Bugarin (interino)
Sónia Andrade, Manuela Cília (Turismo e Viagens) e Ivone Pinheiro (delegação Porto)
Tráfego: Rute Salgueiro Publicidade Agências: Paulo Santos (coordenador), Adriana Macedo, Monica Pimenta Publicidade Directos: Mário Serra (coordenador), Ana Correia, Gonçalo Camacho, Gonçalo Félix
Gestor de Produto: Eduarda Taveira Periodicidade: Diária (2ª a 6ª). Impressão: Sogapal, S.A. – Av. Do Cavaleiros, 35, 35-A – Portela da Ajuda – 2795-626 Carnaxide/ Unipress – Centro Gráfico, Lda. – Tv. Anselmo Braancamp, 220, Arcozelo Depósito Legal: n.º 220825/04.

Sudoku

Dificuldade:

9			1	6				
4				7		9	1	
	3				5			
7						5	4	2
			7		8			
6	5	3						9
			2				9	
	7	9		1				8
				4	3			1

SOLUÇÃO CRUZADAS:

VERTICAIS: 1. Apatar, Racadal. 2. Dalém, Despe. 3. is, Etal, TIL. 10. Apenas, Nabo. 11. Letal, Soror. 6. Ume, Sua. 7. AD, Apa, RIC. 8. Cear, Larcão. 9. 3. Ali, Pois, La. 4. Régulo, Tim. 5. Mel, Mor, Ma. 6. Ume, Sua. 7. AD, Apa, RIC. 8. Cear, Larcão. 9. 3. Ali, Pois, La. 4. Régulo, Tim. 5. Mel, Mor, Ma.

SOLUÇÃO SUDOKU:

8	6	2	9	4	3	7	5	1
3	7	9	5	1	6	4	2	8
5	4	1	2	8	7	6	9	3
6	5	3	4	2	1	8	7	9
2	9	4	7	5	8	1	3	6
7	1	8	6	3	9	5	4	2
1	3	7	8	9	5	2	6	4
4	8	6	3	7	2	9	1	5
9	2	5	1	6	4	3	8	7

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1. Acto de adejar. Ponto fundamental de doutrina. 2. Pai (infant.). Lstrar à semelhança da pele da zebra. 3. Naquele lugar. Portanto. Lantânio (s.q.). 4. Rei indígena de África. O m. q. telim 5. Doçura (fig.). Red. de maior. Contr. dos pron. me e a. 6. Alúmen ordinário. Que é próprio dela. 7. Anno Domini (abrev.). Bolo de farinha de arroz e azeite de coco, usado na Ásia. Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas. 8. Comer a ceia. Lacão (prov.). 9. Terceira vogal (pl.). Substância gorda, de composição análoga à do éter e à do álcool. Insignificância (fig.). 10. Somente. Pessoa estúpida (pop.). 11. Mortal. Irmã.

VERTICAIS: 1. Pequeno mamífero desdentado da ordem dos tatus. Próprio da raça. 2. Contr. da prep. de com o adv. além. Tira o vestuário. 3. Epígeo. Extraterrestre (abrev.). 4. Imediatamente. Preparação farmacêutica contra o reumatismo articular. 5. Plural (abrev.). Empresa Pública (sigla). Um certo. 6. Objectiva de máquina fotográfica ou de câmara de filmar. Fileiras. 7. Alienei. Aqueles. Outra coisa (ant.). 8. Entupir. Contr. da prep. em com o art. def. o. 9. Grossa (abrev.). Contrair. 10. Molhelha (prov.). Vara de apanhar fruta. 11. Cercar com fios de arame. Cheiro agradável.

As Cartas por Vera Xavier

Marcação de consultas:
veraxavier@sapo.pt
tel: 21 352 30 75
93 116 84 96



CARNEIRO Tente analisar mais racionalmente o que se passa à sua volta. Silencie as emoções por agora para ser o mais imparcial possível, só até ter mais certezas.

TOURO "As flores não nascem sem o calor do Sol. Também os homens precisam da amizade para viver." (Phil Bosmans) Então, talvez deva aprender a valorizar um pouco mais as pessoas que o têm ajudado nesta caminhada.

GÉMEOS Poderá estar mais sensível às críticas e deve encará-las de forma positiva e construtiva, pois senão lhe fossem ditas, ficaria a pensar que estava sempre correcto, verdade? E, então como iria aperfeiçoar-se?

CARANGUEJO Não entrar em confusões inúteis é uma coisa, deixar de agir é outra. O Tarot alerta-o que a passividade poderá não ser sempre, e em particular neste momento, a melhor postura a adoptar.

LEÃO "De punhos cerrados, não se pode apertar a mão a ninguém." (Indira Ghandi) Uma postura demasiado defensiva poderá fazer com que perca bons momentos, amizades e oportunidades.

VIRGEM Quando somos confrontados com adversidades apercebemo-nos da força que temos e do que está errado na nossa vida. São essas alturas que crescemos como pessoas... Esta na altura de reagir!

BALANÇA Vá ao fundo do seu ser e perceba o que poderá fazer para melhorar o seu relacionamento, ou até mesmo se vale a pena continuar a lutar... "Vale sempre a pena se a alma não é pequena..." mas se a alma for pequena...

ESCORPIÃO "Ser leal a si mesmo é a única maneira de conseguir ser leal aos outros." Chega de esconder o "lixo debaixo do tapete". Está na hora de ser honesto consigo próprio e de enfrentar o que há para enfrentar.

SAGITÁRIO "Todo o trabalho tem em si mesmo a sua misteriosa recompensa." Por vezes não a que esperávamos mas que tem... tem! Aquilo que pode parecer insignificante hoje, poderá tornar o tesouro de amanhã.

CAPRICÓRNIO Tudo o que é feito com amor e de coração é, sem dúvida, bem feito! Os outros até podem não se aperceber, mas o que importa é que tentamos fazer a nossa parte para que este mundo se torne cada vez melhor.

AQUÁRIO "A vida é fascinante. O que é preciso é vê-la com os olhos certos." (Alexandre Dumas) E vê-la de diferentes perspectivas até encontrar aquela que torna tudo mais luminoso e sereno.

PEIXES O Tarot vem pedir-lhe que seja paciente e generoso com as pessoas que o rodeiam, mas principalmente consigo mesmo. Críticas demasiadas vozes poderão ser desmotivantes e levar a distanciamentos.

Mostra o que vales!

€60.000 em prémios

TALENT HUNT TOUR '09

COMPETIÇÃO DE GESTÃO by IPAM

Os vencedores da grande final Talent Hunt Tour '09 são:

- 1º Lugar - HQ - High Performance
- 2º Lugar - DFBAR - Liberty Seguros
- 3º Lugar - Developing the Future
- 4º Lugar - Elite Computer
- 5º Lugar - BESTPC
- 6º Lugar - Spelly King

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

BANCO OFICIAL

PROMOTOR

POWERED BY

MEDIA PARTNER

GROW & GAMING

@: talenthunttour@gmail.com website: www.ipam.pt/tht09

Esta página é feita em colaboração com os vários canais de televisão, que nos enviam as suas listagens de programas. Por ser assim, não podemos responsabilizar-nos por quaisquer alterações de última hora. Contacto: metro@metroportugal.com

NÃO PERCA

Family Guy T.3 Ep.5

FOX 20:20

"And the Winner Is..." - Peter fica aborrecido quando descobre que o pénis de Chris é maior que o seu e sente necessidade de se afirmar de outras maneiras. Peter decide levar Chris a uma caçada num programa de pai e filho.



Fringe

RTP2 22:45

Uma pessoa próxima à divisão é atacada e o terrorista David Robert Jones regressa. Walter desaparece sem deixar rasto...



RTP1

- 14:53 Sangue Do Meu Sangue
- 15:13 Verão Total
- 18:00 Portugal Em Directo
- 18:49 O Preço Certo
- 19:49 Direito De Antena
- 20:00 Telejornal
- 21:00 Grande Entrevista Com Manuel Antunes
- 21:43 Jogo Duplo
- 22:43 Conta-me Como Foi
- 23:46 Corredor Do Poder
- 0:48 Journeyman

RTP2

- 14:00 Sociedade Civil
- 15:32 Da Terra Ao Mar
- 15:58 National Geographic
- 16:50 Zig Zag
- 18:30 A Fé Dos Homens
- 19:01 Iniciativa
- 19:47 Zig Zag
- 20:25 Desporto 2
- 22:00 Jornal 2
- 22:45 Fringe
- 23:35 Terra:o Poder Do Planeta
- 0:25 5 Para A Meia-noite

SIC

- 14:15 Mulheres Apaixonadas
- 15:30 Sic ao Vivo T.1 Ep.18
- 17:00 Mar Azul T.1 Ep.4
- 17:30 Rebelde Way T.1 Ep.197
- 18:00 Três Irmãs T.1 Ep.123
- 19:00 Nós por Cá
- 20:00 Jornal da Noite
- 21:30 Salve-se Quem Puder T.1 Ep.28
- 22:30 Cenas do Casamento T.1 Ep.18
- 23:15 Caminho das Índias

TVI

- 13:00 Jornal da Uma
- 14:12 As Tardes da Júlia
- 17:00 Quem Quer Ganha
- 18:20 Morangos com Açúcar - Verão 6
- 19:15 Morangos com Açúcar - Verão 6
- 19:35 Flor do Mar
- 20:00 Jornal Nacional
- 21:15 Deixa Que Te Leve
- 22:15 Grande Corrida TVI
- 01:15 Série - O Escritório IV

FOX

- 12:00 Ossos T.1 Ep.3
- 12:45 The Listener T.1 Ep.2
- 13:30 Futurama T.4 Ep.1
- 13:53 Futurama T.4 Ep.2
- 14:15 A Vida É Injusta T.1 Ep.16
- 14:40 Os Simpson T.13 Ep.9
- 15:04 Os Simpson T.13 Ep.10
- 15:30 Ossos T.1 Ep.5
- 16:15 House T.1 Ep.20
- 17:00 Eureka T.1 Ep.4
- 17:43 The Listener T.1 Ep.3
- 18:27 Ossos T.1 Ep.4
- 19:12 House T.1 Ep.19
- 19:57 A Vida É Injusta T.1 Ep.14
- 20:20 Family Guy T.3 Ep.5
- 20:42 Os Simpson T.13 Ep.11
- 21:05 Os Simpson T.13 Ep.12
- 21:32 Espião Fora-de-Jogo T.2 Ep.8
- 22:18 Ossos T.4 Ep.20
- 23:05 House T.1 Ep.18
- 23:52 Dexter T.1 Ep.7
- 0:45 Family Guy T.3 Ep.3
- 1:10 Stargate Atlantis T.1 Ep.6
- 1:55 Eureka T.1 Ep.2
- 2:40 4400 - Os Escolhidos T.2 Ep.12
- 3:23 Dead Zone T.5 Ep.10
- 4:07 Roswell T.3 Ep.3

TVC1

- 11:50 Crime nas Montanhas
- 13:25 Heróis de Guerra
- 15:35 Cristóvão Colombo - O Enigma
- 16:55 O Segredo de um Cuscuz
- 19:25 O Beijo Mortal do Dragão
- 21:00 Ruby Cairo
- 22:50 Os Quatro Cavaleiros
- 0:25 Um Assassino por Perto
- 1:50 Alexandra

SIC NOTÍCIAS

- 16:00 Cartaz
- 17:00 Notícias
- 17:10 Opinião Pública
- 18:00 Jornal de Economia
- 18:30 Receitas Cruzadas
- 19:00 Jornal das Sete
- 20:00 Notícias
- 20:10 Daily Show T.6 Ep.140
- 20:40 Cartaz
- 21:00 Jornal das Nove
- 22:00 Edição da Noite
- 23:10 Quadratura do Círculo
- 0:00 Jornal da Meia-Noite
- 1:00 Notícias
- 1:10 Primeira Página
- 1:30 Daily Show T.6 Ep.140
- 1:40 Cartaz

SIC MULHER

- 15:15 Instinto Moda T.1 Ep.1
- 15:45 Culinária Dia-a-Dia T.3 Ep.5
- 16:15 Dr. Phil T.4 Ep.69
- 17:00 Dos Pés à Cabeça T.1 Ep.17
- 17:30 Oprah T.6 Ep.59
- 18:30 Hospital dos Animais T.1 Ep.69
- 18:45 Crianças Vamos Sair T.2 Ep.10
- 19:00 Mundo das Mulheres T.2 Ep.114
- 20:00 Dr. Phil T.4 Ep.70
- 20:45 Dos Pés à Cabeça T.1 Ep.19
- 21:15 Eu, Ela e o Pai T.1 Ep.24
- 21:45 Project Runway T.5 Ep.4
- 22:30 Oprah T.6 Ep.60
- 23:15 Crianças Vamos Sair T.2 Ep.10
- 23:30 Tyra Banks Show T.2 Ep.40

SIC RADICAL

- 15:30 Hora H T.1 Ep.18
- 16:30 Especial Optimus Alive
- 18:45 Dragon Ball Z
- 19:15 Dragon Ball Z
- 19:45 Naruto T.4 Ep.12
- 20:15 Seinfeld T.9 Ep.11
- 20:30 Titus T.1 Ep.9
- 21:00 Especial Optimus Alive
- 21:30 Gato Fedorento T.2 Ep.13
- 22:00 Hora H T.1 Ep.19
- 22:45 Donas de Casa Perigosas T.2 Ep.6
- 23:15 Especial Optimus Alive
- 1:45 69 Coisas Sexy para Fazer Antes de Morrer T.1 Ep.1
- 2:15 Férias Escaldantes T.1 Ep.1

VH1

- 13:30 VH1 Music/Match Maker
- 14:00 VH1 Music/Cheater Meter
- 14:30 VH1 Music/Who Shares my Birthday
- 15:00 Music For The Masses/ Match Maker
- 15:30 Music For The Masses/ Cheater Meater
- 16:00 VH1 Music
- 17:00 VH1 Viewer's Jukebox
- 18:00 Final Countdown
- 22:00 VH1 Rocks!
- 22:30 So '80s
- 23:00 Greatest Hits
- 0:00 VH1 Music
- 3:00 Chill Out
- 5:00 Expresso

MTV PORTUGAL

- 10:00 Hit List Portugal T.4 Ep.27
- 11:00 Summer Hits
- 12:30 Chart Blast
- 13:30 Room Raiders T.8 Ep.9
- 14:00 Randy Jackson's America's Best Dance Crew T.2 Ep.4
- 15:00 Behind the Screen the Land of the Lost
- 15:30 Summer Hits
- 16:30 Summer Hits
- 17:30 Paris Hilton: New Best Friend Forever T.1 Ep.10
- 18:30 Room Raiders T.8 Ep.4
- 19:00 Paris Hilton: New Best Friend Forever T.1 Ep.9
- 20:00 MTV Into the Music
- 21:30 Parental Control T.5 Ep.20
- 22:00 Randy Jackson's America's Best Dance Crew T.2 Ep.5
- 23:00 MtV Exit Presents
- 23:30 MtV Exit Presents
- 0:00 Nitro - Circus T.1 Ep.1
- 0:30 Fist of Zen T.1 Ep.2

EUROSPORT

- 8:30 Ciclismo
- 9:30 Futebol
- 11:00 Atletismo
- 12:15 Ciclismo
- 13:15 Ciclismo
- 16:30 Atletismo
- 18:30 Arm Wrestling
- 19:00 Tour de France Flash
- 19:15 Fight Club
- 21:00 Ciclismo
- 22:00 Pro Wrestling
- 23:00 This Week on World Wrestling Entertainment
- 23:30 Ciclismo

TVC2

- 11:50 O Beijo Mortal do Dragão
- 13:30 Os Quatro Cavaleiros
- 15:05 Alexandra
- 16:40 Descarado
- 18:15 Jogo de Cintura
- 19:45 Os Reis do Disco
- 21:30 O Gigante
- 0:45 Crime nas Montanhas
- 2:20 Parelha de Três
- 3:50 Ruby Cairo

TVC3

- 14:00 Bubble - Uma Nova Experiência de Steven Soderbergh
- 15:15 Primeiro da Turma
- 16:50 Uma Noite Aconteceu
- 18:35 Paixão em Florença
- 20:30 E se Deus Fosse o Sol
- 22:00 Lendas de Paixão
- 0:10 O Clube de Leitura de Jane Austen

TVC4

- 10:30 Uma Americana em Paris
- 12:15 Nunca É Tarde Demais
- 13:55 Patinho Feio e Eu
- 15:25 Voltar a Casa
- 17:10 Traídos pelo Destino
- 18:55 Uma Noite com o Rei
- 20:55 Uma Americana em Paris
- 22:30 Licença para Casar

AXN

- 10:25 Life T.1 Ep.11
- 11:10 Hamburgo 112 T.1 Ep.18
- 12:05 E.R. Serviço de Urgência T.11 Ep.22
- 12:55 Sem Rasto T.5 Ep.24
- 13:45 C.S.I. T.5 Ep.22
- 14:35 Life T.1 Ep.11
- 15:20 E.R. Serviço de Urgência T.13 Ep.5
- 16:10 Alerta Cobra T.12 Ep.3
- 17:00 Investigação Criminal T.4 Ep.14
- 17:50 C.S.I. T.5 Ep.23
- 18:40 As Feiticeiras T.1 Ep.7
- 19:35 Life T.2 Ep.1
- 20:33 E.R. Serviço de Urgência T.13 Ep.6
- 21:30 À Vista Desarmada T.1 Ep.3
- 22:26 C.S.I. Miami T.7 Ep.8
- 23:20 Sem Rasto T.6 Ep.1

NÃO PERCA

MÚSICA



Especial Optimus Alive

SIC RADICAL 23:15

Primeiro dia do festival, dedicado à música mais "pesada", com especial destaque para Machine Head, Slipknot e para os cabeças de cartaz Metallica.

LISBOA

CCASTELLO LOPES CINEMAS LONDRES

Sala 1 A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.P. 14.00 16.30 19.00 21.30 00.00* *Só Sexta e Sábado

FONTE NOVA

Sala 1 A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.P. 14.10 16.05 18.00 19.55 21.50

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

Hamacá Paraguaya S/C Sexta 22.00 Salah, an African Toubab? S/C Quinta 22.00

KING TRIPLEX

Sala 1 Home - Lar Doce Lar M/12 13.50 16.00 18.00 20.00 22.00 00.30* *Só Sexta, Sábado e Segunda

MONUMENTAL SALDANHA

Sala 1 A Proposta M/12 13.00 15.10 17.20 19.30 21.40 00.15

NIMAS

A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.P. Digital - 3D 14.00 16.00 18.00 20.00

NLC - CINEMA CITY CAMPO PEQUENO

Sala 1 Bruno M/16 11.55* 14.00 16.00 18.05 20.00 21.45 23.35 *Só Sábado e Domingo

Sala 6 A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.O. 11.30* 13.35 15.40 17.45 19.50 21.55 00.00 *Só Sábado e Domingo

NLC - CINEMA CITY CLASSIC ALVALADE

Sala 1 A Proposta M/12 13.50 16.00 18.30 21.50 00.00* *Só Sexta e Sábado

UCI CINEMAS EL CORTE INGLÉS

Sala 1 Exterminador Implacável: A Salvação M/12 19.15 22.00 00.30

ZON LUSOMUNDO ALVALÁXIA

Transformers: Retaliação S/C 13.40 16.50 21.10 00.20

Só Domingo Elegia M/12 13.35 16.05 18.40 22.00 00.30 *Só Sexta a Domingo

ZON LUSOMUNDO AMOREIRAS

Coco avant Chanel M/12 12.50 15.30 18.20 21.00 23.30

ZON LUSOMUNDO COLOMBO

Transformers: Retaliação S/C 13.00 16.30 21.05 00.25

3D 11.00* 13.20 15.40 18.00 21.10* 23.35** 00.20*** *Só Domingo

ZON LUSOMUNDO VASCO DA GAMA

A Proposta M/12 13.00 15.40 18.20 21.30 00.15

ALCOCHETE

UCI FREEPORT Sala 1 A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.P. 13.25* 15.25 17.40 19.45 21.45 00.00** *Só Sábado e Domingo

Sala 7 Exterminador Implacável: A Salvação M/12 21.55 00.30* *Só Sexta e

LINHO

NLC - CINEMA CITY BELOURA - FASHION SPOT

Sala 1 Bruno M/16 11.50* 13.35 15.30 17.35 19.30 21.35 23.30 *Só Sábado e Domingo

AMADORA

NLC - CINEMA CITY ALEGRO ALFRAGIDE

Sala 2 A Idade do Gelo 3 : Despertar dos Dinossauros M/4 V.P. 3D 11.50* 13.55 16.00 18.30 21.30 23.35 *Só Sábado e Domingo

Advertisement for Suzanne Vega at Centro Cultural Olga Cadaval. Features a photo of Suzanne Vega and text: 'SUZANNE VEGA Apresenta novo disco Beauty & Crime 10 JULHO | 22h00'.

Advertisement for Optimus Alive! 09 Alive! featuring Metallica, Slipknot, Machine Head, Prodigy, Placebo, and Dave Matthews Band. Includes 'GANHE CONVITES PARA DIA 11' promotion.

SIVA

SIMPLY CLEVER



Últimas oportunidades

Škoda Fabia Break
Incentivo
até 4.000€.*

Emissões de CO₂ de: 109 a 180 (g/km). Consumos combinados: de 4,1 a 7,5 (l/100km).

*Exemplo para o modelo Škoda Fabia Break 1.4 TDI Sport. Inclui 1.250€ (+IVA) relativo ao incentivo do Estado para veículos em fim de vida com mais de 15 anos de acordo com DL-A/00 de 15 de Novembro. Campanha limitada ao stock existente.

Aproveite as últimas unidades em promoção e descubra ainda outras oportunidades no seu Concessionário **Škoda**, com incentivos até 5.000€ na Gama **Škoda** em stock limitado:

- **Škoda Roomster**: incentivo até **€5.000**
- **Škoda Fabia Limo**: incentivo até **€4.000**

Consulte a lista de viaturas em campanha disponível em www.skoda.pt

www.skoda.pt

Mais informações **808 50 99 50**

