



➤ Semana de 23 a 27 de Julho de 2018

2ª Feira

SOPA :	LEGUMES
CARNE :	BIFANAS C/ BATATA FRITA E ARROZ
PEIXE :	ARROZ MALANDRINHO DE PEIXE
DIETA :	PESCADA COZIDA C/ BATATA E BRÓCULOS
VEGET :	BOLONHESA DE SOJA

3ª Feira

SOPA :	AGRIÃO
CARNE :	CARNE VACA GUIZADA C/ MACARRONETE
PEIXE :	FILETES DOURADOS C/ ARROZ
DIETA :	HAMBURGUER GRELHADO
VEGET :	FEIJOADA DE COGUMELOS

4ª Feira

SOPA :	FEIJÃO C/ LOMBARDO
CARNE :	FRANGO ASSADO NO FORNO
PEIXE :	GRATINADO DE ATUM À PESCADOR
DIETA :	CARAPUS GRELHADOS
VEGET :	BERINGELA ESTUFADA

5ª Feira

SOPA :	NABIÇAS
CARNE :	CAÇAROLA DE CARNE PORCO C/ MIGAS
PEIXE :	SOLHA À MARUJINHO C/ BATATA COZIDA
DIETA :	CARNE ESTUFADA C/ ARROZ BRANCO
VEGET :	HAMBURGUER DE FEIJÃO

6ª Feira

SOPA :	MACEDÓNIA
CARNE :	EMPADÃO DE CARNE À CHEFE
PEIXE :	SALADA DE GRÃO C/ BACALHAU
DIETA :	PEIXE ASSADO AO NATURAL
VEGET :	CARIL DE LEGUMES

Elaborado: - [assinatura] - Verificado: - [assinatura] - Aprovado: - [assinatura]

INFORMAÇÃO – ALERGÊNEOS: Informam-se todos os utentes que nas ementas podem constar ingredientes como: Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, e produtos à base de cereais, Mostarda, Alho, Sementes de sésamo, assim como todos os produtos à base dos mesmos e Dióxido de enxofre e sulfitos. (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro). **UTILIZAÇÃO PREVISTA DO PRODUTO:** Considera-se que os produtos sejam dirigidos a toda a população em geral, inclusive a grupos específicos/de risco como: criança, grávidas, idosos, com patologia